

Lebt die Einheit mit Mir!

Je mehr Ihr die Einheit praktiziert, desto stärker hebt sich Eure Energie, und umso schwächer werden die "Angriffe" von aussen. Lebt die Einheit mit mir! Lebt sie, stellt sie Euch vor, denkt sie, verwirklicht Euer Wissen!

Wenn Ihr die ganzen Traumata, Schocks, Schrecken..., die an Eurer Seele hängen, anschauen und aufarbeiten müsstet, hättet Ihr noch lange zu tun! Jetzt ist die Zeit der Gnade! Nützt sie: Konzentriert Euch auf Mich in Eurem Innern und lasst den Strom Meiner Liebe Euch umströmen.

Er macht Euch rein und wieder leuchtend. Konzentriert Euch darauf und lasst es zu.

All Euer Tun und Machen reicht nicht aus (Ich sehe Euer Bemühen und liebe Euch auch deswegen sehr) - aber lasst auch das los und stellt, - legt Euch, - geht ganz in den Strom Meiner Liebe! (Das ist Hingabe!)

"Mein Gott, Du in meinem Innern bist mächtig. Ich vertraue auf Dich - auf die Kraft Deiner Liebe." So sprecht und lehnt Euch dankend zurück.

Nehmt jedes "Übel" aus euren Ebenen zum Anlass, Euch in Meine Ebene (d.h. in die Gemeinschaft mit Mir), zu erheben, damit sie stark wird in Euch und endlich wirken kann. Ihr seid es, die Meine Kraft einlassen könnt. Ich kann sie Euch nicht gewaltsam eingeben. Gebraucht diese Eure weibliche Kraft!

Meditation

Da ist ein Teil in mir, - ein Ort, - ein Punkt, - ein Zustand, der vollkommen ist, vollkommene Gesundheit, vollkommener Friede, vollkommene Harmonie, vollkommene Freude, göttliches Licht, bedingungslose Liebe.

Auf diesen Punkt konzentriere ich mich, immer wieder, immer wieder..... Und ich staune und danke: er ist da - er dehnt sich aus Danke

Ich gebe ihm einen Namen, dass ich ihm näher komme, mit ihm vertrauter werde: Ruhe, - Frieden, - Freude, - Eins-Sein, - Alles, - Jeshua, Christus, - Gott,

Und immer wieder konzentriere ich mich darauf - lasse alle Namen wieder los - bin nur noch Konzentration auf diesen "Teil" in mir,

bin dieser "Teil":

Vollkommenheit
göttliches Licht
göttliche Liebe
Weisheit und Kraft.

1 Tag für Mich

Was ist das schon bei Euren vielen Tagen: 1 Tag für mich. Eure Gedanken auf mich richten, alle Eure Sinne, also: die Schönheit in allem entdecken (fangt mit Leich-tem an), Ruhe, Entspannung zulassen, Euch nähren mit Gedanken des Friedens, des Vertrauens, der Vollkom-menheit und auf Mich, das Heile ausgerichtet bleiben. Das ist der Sinn vom Sonntag, dem heiligen Tag!

"Gebt dem Teufel keinen Raum", d.h. gebt dem Nega-tiven in der äusseren Erscheinungswelt kein Gewicht, keine Energie. Richtet Eure Aufmerksamkeit auf das Vollkommene! Eure Aufmerksamkeit und Euer Glaube (=Vertrauen) hat die Kraft der Verwirklichung.

Müsst Ihr wirklich erst krank werden bis Ihr drauf kommt,

Meine geliebten Kinder, konzentriert Euch auf Mich!

Ich erinnere Euch dafür an eine Übung:
Verbindet dabei Eure Gedanken mit Eurer Vorstellung!

Aus der Quelle des reinen Lichts, der Liebe, der Weisheit strömt Licht zu mir - mit jedem Atemzug mehr - es hüllt mich ein, schützt mich,
(fühle Dich geborgen in Meinem Licht!),
es strömt durch mich durch, erfüllt mich ganz,
reinigt mich, harmonisiert mich, regeneriert mich, stärkt mich
(nimm das, was Du brauchst)
und fließt weiter bis tief in die Erde
(damit gibst Du das Licht weiter an die ganze Schöpfung)

Angst vor dem Fliegen

Eure Angst vor dem Fliegen ist so gross.
Ihr seid es so gewöhnt, dass nichts leicht gehen darf. Ein Joch, das Ihr Euch selbst durch Eure Gedanken auferlegt.
Aber Eure Natur ist es, leicht, beweglich, kreativ , strahlend vor Freude zu sein.
Jetzt ist die Zeit, findet wieder zu Eurer "Natur " zurück!

Wechselt Eure Gedanken aus und richtet Euch auf die neuen aus.

Statt: schwer, kompliziert, problematisch,.....
denkt: alle Kraft ist in mir
unendliche Kraft fließt zu mir
alles gelingt mit der Kraft der Liebe

Bringt Eure Gefühle ins Gleichgewicht, indem Ihr aus der alten Tradition des Bewertens und Urteilens aussteigt.
Alles ist wie es ist.
Wenn Ihr diesen Satz denkt, merkt Ihr erst, wie sehr Ihr im Werten verhaftet seid.

Lasst los, - lasst diese Denkebene los!
Erhebt Euch in die Ebene der bedingungslosen Liebe und lasst zu, dass Euer Verständnis, Euer Blick sich weitet.

Ich, Euer Innerstes, nehme Euch an der Hand und führe Euch.
Vertraut auf Meine Kraft in Euch!

Weihnachtsbotschaft

Die Tage um Euer Weihnachtsfest sind angefüllt mit der Kraft der bedingungslosen Liebe: Lebt in ihr, atmet in ihr (wie der Fisch im Wasser).

Es ist Eure Natur, von dieser Liebe und aus ihr heraus zu leben: Bedingungslose Liebe ist in mir.

Lasst sie um Euch sein:
Bedingungslose Liebe umgibt mich.
Nehmt sie an, lasst Euch füllen, Euer Herz, Euren Körper, alle Zellen mit der Kraft der bedingungslosen Liebe.
Lasst Euch reinigen von ihr, klären und vollkommen erneuern.

Benützt jedes "Mittel", jede Euch zugängliche "Methode", um Euch in das Eins-Sein mit Mir zu erheben.

Ihr spürt oder beobachtet vielleicht diese einströmende Energie in diesen Tagen: Viele Prozesse werden intensiver, hektischer, schneller,.....

Nützt Ihr sie, indem Ihr in die Tiefe kommt, in die Ruhe, in den Frieden, in die bedingungslose Liebe.

Benützt diese Worte wie einen Anker, der Euch tiefer sinken lässt, in Meine Arme.
Ruht in der bedingungslosen Liebe.
Ruht an Meinem Herzen.

Eure Körper und die erhöhte Energie

Auch das sollt Ihr wissen: Eure physischen Körper sind jetzt höheren, noch ungewohnten Schwingungen ausgesetzt. Eure Körper reagieren mit kleinen oder grösseren "Symptomen": Ihr friert leicht, ermüdet schneller, seid erschöpft oder habt hier und dort Schmerzen.

Macht Euch keine Sorgen! Euer Körper braucht einfach Eure besondere Zuwendung:
Achtet auf Euren Körper, sorgt liebevoll für ihn, legt alte Urteile oder überkommene Meinungen ab. Werdet neutral, wie Ich Euer Schöpfer neutral bin. Heisst es nicht in Eurer Schöpfungsgeschichte "und Gott sah, dass alles gut war!"

Steigt also aus jedem Urteilen aus und kehrt wieder zur ursprünglichen Einheit zurück! Denkt und wiederholt statt dessen ohne Unterlass:
Bedingungslose Liebe erneuert mich vollkommen, meinen Körper, meine Gefühle und meinen Geist.
Danke, dass es so ist.

Das ist menschengewordene göttliche, bedingungslose Liebe. Das geschieht in der "Weihnacht" und in jeder Nacht: Ihr werdet erneuert in der Liebe. Lasst es zu.
Lasst Liebe in Euch wachsen zu Euch selbst und zu allen Wesen!
Und Liebe beginnt im Nicht-Urteilen, im Akzeptieren, im Achten, im Staunen, im Bewundern.
Meine Liebe ist in Euch.
Glaubt dies, vertraut darauf, so kehrt Ihr zur ursprünglichen, göttlichen Ordnung zurück.

Schulmedizin

Es ist nicht so, dass Ihr keine Medizin benützen sollt.
Lehnt nichts ab! Verbindet das Menschliche mit dem
Göttlichen.

Nehmt die "Schulmedizin" in Anspruch, wo Ihr glaubt, es zu
brauchen.
Und denkt gleichzeitig, dass "das Heilende" die Allem zugrunde
liegende Kraft der bedingungslosen Liebe ist. Vertraut auf sie,
vertraut auf Mich!

Legt Eure Medizin - wenn Ihr sie braucht - in die Kraft der
bedingungslosen Liebe. Ihr könnt sagen: ich segne dich mit der
Kraft der bedingungslosen Liebe.
Nehmt die Hilfe eines guten Arztes in Anspruch, dazu die Alles
heilende Kraft der Liebe.
Sprecht oder denkt so oft wie möglich:
Bedingungslose Liebe heilt mich oder wenn Ihr wollt:
Vollständige Heilung durch bedingungslose Liebe.

Immer wieder sage ich Euch:
Fürchtet Euch nicht! - Vertraut!
Benützt alles, (auch die Medizin), um in die Einheit mit Mir zu
kommen. In der Einheit mit Mir, in der bedingungslosen Liebe,
kann Euch nichts schaden. erinnert Euch: "Ihr werdet über
Nattern und Ottern schreiten,...

In der Einheit mit Mir seid Ihr gerettet, seid Ihr heil, seid Ihr
stark. Baut sie auf in Euch mit all Euren Kräften.
Ihr werdet von vielen Helfern unterstützt.
Seid nur bereit!
Wollt es!
Tut es!

Feiern

Ja, Ihr Lieben - Ihr liebt das Feiern, weil es Eure Natur ist, zu
feiern.

Ihr sucht Euch Dinge, Zeiten, Anlässe, um feiern zu können. Und
feiern heisst doch: Froh sein, leicht sein, das Schwere,
Unangenehme vergessen.
Dafür benützt Ihr "gute" Speisen, berauschende Getränke, Tanz
Musik,.. das alles ist "positiv" und ."negativ" vermischt, wie
alles auf Eurer Ebene der Dualität. Und das ist o.k.

Wenn Ihr aber in dem Bewusstsein lebt,
mit Mir und Allen und Allem eins zu sein,
dass Ihr und alle ein wertvoller und willkommener Teil der Ganz-
heit seid,
und Ich der Alles-Liebende bin, -
dann werden sich Eure Feste verändern.
Ihr werdet nichts mehr tun, was Euren Körper, Eure Ge-fühle,
oder Euren Geist verdunkelt, Euch also Schaden zufügt.
Ihr werdet Euer Licht leuchten lassen: Eure Freude, Eure
Leichtigkeit, Eure Liebe, - einfach Eure Natürlichkeit, -nichts mehr
und nichts weniger!
Dadurch werdet Ihr lichtvolle Speisen, Tänze, Gesänge, Spiele
finden (die es schon immer gab, nur manchmal verdeckt von
anderem))
Und Ihr werdet Euch feiern, jeden Einzelnen, Ihr werdet Mich
feiern, Euren Euch liebenden Schöpfer und Ihr werdet wieder das
grosse Ganze, unser grosses, gemeinsames Sein sehen und voll
Freude feiern. Mit ein bisschen "gutem Willen" (=Bereitschaft,
Offenheit) könnt und werdet Ihr das erreichen,
denn Ich unterstütze Euch. Ich trage Euch, Meine
über alles geliebten Kinder!

Wir sind Liebe

Meine Lieben! Alles wirkt zusammen!
Wir sind zusammen,-
niemals, in keinem Augenblick getrennt.

Schreibt dies in Euer Herz, in Euren Verstand, in jede Zelle:
Wir sind zusammen.

Das ist der Anfang des Neuen.

Das bedeutet auch:
Was ein Einzelner tut, wirkt sich auf alle aus!

Füllt Euch mit Licht, lasst Euch erfüllen mit Licht, mit Liebe, mit Weisheit, mit Wissen, - jeder auf seine Weise und werdet glücklich und leicht, Meine geliebten Kinder, so, wie Ihr immer wart und seid in Eurem Innern

Erinnert Euch, wie sehr Ich Euch liebe, - wie sehr wir uns lieben, denn wir sind Liebe, - Liebe, - Liebe!
Wir sind eins in der Liebe

Nehmt das in Euch auf, bis Euer ganzes Sein diese Wahrheit in sich trägt. Und dann lasst leicht, voll Anmut das Alte, alle die vielen Jahre vorbei sein.

Ihr lebt jetzt in dem Neuen und aus dem Neuen!
Wir sind eins in der Liebe
Richtet all Eure Aufmerksamkeit darauf, damit schafft Ihr eine neue Wirklichkeit. Ich segne Euch, Ich liebe Euch!
Ich, Euer Schöpfer, Euer Gott, Euer Ursprung

Der neue Mensch

Ihr alle werdet verwandelt - jeder auf seine Weise - durch die Kraft der allumfassenden Liebe, die jetzt für Euch da ist.
Lasst Euch fallen, Ich fange Euch auf.
Nehmt sie an, Ich schenke sie Euch, die Liebe, sie fließt in reichem Maß zu Euch.
Lasst Euch helfen! Wendet Euch an Eure Brüder und Schwestern im geistigen Reich! An ihrer Hand schafft Ihr es leichter, Euch fallen zu lassen, loszulassen.
Und verlasst die festgefahrenen Wege des "alten Denkens": ich muss es selbst schaffen, - ich muss es machen, ich muss... - ich muss...- ich bin verlassen, - ich bin hilflos, - niemand mag mich, - und noch viel härtere, die Ihr in den vielen Jahren der Gedanken von Getrennt-heit angesammelt habt. Ihr habt genug Dunkelheit da-durch erlebt.
Wendet Euch jetzt dem Licht, der bedingungslosen Liebe zu. Ich klopfe an Eure Herzen, Ich öffne Euch die Türen, Ich trage Euch über den Graben der vermeint-lichen Trennung.
Lasst einfach zu, lasst es zu, meine Lieben!
Und schaut zu, was die Liebe mit Euch macht.
Überlasst Euch der Liebe - Ich brauche nur Euer Ja, Eure Bereitschaft, Euren Willen, Eure Zustimmung.
Denn zwingen kann Ich Euch nicht. Liebe kennt keinen Zwang, keine Nötigung, sie gibt freiwillig aus Liebe und sie nimmt freiwillig aus Liebe.
Sprecht so:
Ich überlasse mich Dir, Du grenzenlose Liebe und ruht viel, entspannt Euch so oft wie möglich.
Ihr wisst doch, die Materie ist langsamer als der Geist.
Es dauert eine Weile, bis Eure Zellen, Euer Körper diese Nachricht aufgenommen haben und beginnen, sich neu zu strukturieren.

Erneuerung

Das, was Jesus in seinem Sterben und den Tagen da-nach bewirkt hat, könnt Ihr jetzt mitten in Eurem Leben bewirken.

"Sterben" ist nur einfach das Loslassen von Altem, Festgefahretem, Erstarrtem, von etwas, das Ihr zum Weitergehen nicht mehr braucht, - Erneuerung. Und das geschieht ständig. Denkt selbst darüber nach!

Dem einen oder anderen wird dieser Prozess der Erneuerung wie ein "Sterben" vorkommen:

wie ein nicht mehr Funktionieren nach den alten Gesetzen und Regeln,

wie ein manchmal schmerzliches Loslassen von gewohnten Bildern, Rollen und Vorstellungen über Euch selbst --- und Eurer erlernten Sicht der Welt,

und schliesslich wie das Zusammenstürzen der Gedankengebäude Eurer Überzeugungen und Glaubensmeinungen, --- oder der gewohnten Strukturen Eures Lebenskonzeptes.

Was Euch dabei am kraftvollsten helfen kann, ist die Kraft der Vergebung, die in der bedingungslosen Liebe enthalten ist. Vergebt Euch selbst und Allen! Immer wieder - immer wieder - und immer wieder.

Je mehr Ihr das in Eurem Innern tut, desto weniger muss im Äusseren geschehen. Die Kraft der Vergebung verwandelt Euch in Eurem Innern und die Dinge um Euch herum. Denn sie ist eine Auswirkung der bedingungslosen Liebe. Nehmt die Kraft der Liebe an, indem Ihr vergebt!

Mit-Gestalten

Ihr selbst - wenn Ihr erneuert seid, d.h. wenn Ihr mit Mir zusammenwirkt, - werdet dann das Äussere verändern: Ihr werdet Eure Häuser und Wohnungen, Eure Gärten, Eure Nahrung zu lebendigen, gesunden, leuchtenden "Zellen" umgestalten, in denen Heilung geschieht.

Denn Ihr seid ein so wertvoller Teil von Mir, dem Ich das Recht und die Macht zum Mitgestalten der Realität geschenkt habe, Ihr Meine über alles geliebten Kinder! Ich segne Euch!

Meine Freude ist es, im Menschen Gestalt anzunehmen, denn ein Gott der Lebendigen bin Ich, nicht der Toten!

Nehmt Mich an!
Lasst zu, dass Ihr lebendig werdet!
Frei von den alten Fesseln der Gewohnheiten, der Gesetze, der Vorschriften, der Verletzungen, befreit von den Gedanken der Trennung.

Dies sei Euer Lied:
Ich bin frei, von Gott geliebt, und zur Liebe befähigt.
Wir sind eins in der Liebe.

Ihr habt gelesen: "Ich in Eurem Innern bin stark".
Lasst Mich wirken in Euch und alle Eure Wunden heilen!
Lehnt Euch zurück, entspannt Euch und lasst dankbar geschehen!
Ich segne Euch!

Spüren - Wahrnehmen - Fühlen

Noch einmal sage Ich Euch:

Räumt Eure Vorstellungen und Bilder von Mir auf, räumt sie weg, alle! Auch Eure Gedanken über mich, lasst sie abziehen wie Rauch! Sie sind alt und verbraucht.

Lasst Euch sinken, losgelöst von Euren Gedanken in Stille, in Frieden - und dann spürt:

Ich bin

Ich bin Liebe, die Euch liebt,

Ich bin Weisheit, die Euch erfüllt,

Ich bin Kraft, die Euch nährt.

Ich bin Licht, das Euch klar und leicht macht.

Ja, spürt, nehmt sie wahr, fühlt die Liebe:

grenzenlose Liebe, bedingungslose Liebe, Güte, allumfassende Liebe, unendliches Erbarmen, Vergebung für alle, Versöhnung, Eins-Sein

Der vermeintliche Abgrund zwischen Euch und Mir ist aufgehoben.

Lasst Meine Liebe zu, Ihr könnt sie spüren, Ihr könnt sie wahrnehmen, Meine Geliebten! Jetzt:

Jeder von Euch ist geliebt, - jeder von Euch ist Mir so wertvoll, - jeder in seiner besonderen Art!

Und spürt meine Freude, wenn Ihr die Asche wegräumt und wieder zu leuchten beginnt.

Und nicht mehr mühsam und schwer soll das sein.

Tut es leicht - mit Dankbarkeit und Freude!

Erkennt Euch wieder: Ihr Meine über alles geliebten Kinder!

Und lasst die Angst gehen, indem Ihr Euch mit Licht und Liebe erfüllen lasst. Ja, lasst es einfach zu!

Lasst los - Euer altes Konzept!

Lasst Euch fallen in Meine Arme!

Liebe und Segen sind mit Euch! Mit Jedem!

Verwirklichung

Meine Lieben, es geht in dieser Zeit nicht mehr um das Ansammeln von Wissen, oder dass Ihr etwas wisst.

Es geht um das Tun, um das Verwirklichen von dem, was Ihr schon lange wisst, noch genauer:

es geht darum, Euer Wissen zu leben.

Und zwar nicht mehr in Eurer gewohnten Weise: Ärmel hochkrepeln und los, - mit Druck und Höchstgeschwindigkeit, bis Ihr an Eure Grenzen stösst und dann Mißerfolg, Mislingen, Erschöpfung, Mutlosiglosigkeit erlebt, nein so nicht!

Es geht um die Verwirklichung Eurer inneren Wahrheit und um das Loslassen der "Asche", die sich in Euch angesammelt hat.

Und diese Verwirklichung ist in erster Linie ein Zulassen, ein Vertrauen auf Eure innere Wahrheit und ein sie Wirken lassen. Eure innere Wahrheit ist Liebe, alles umfassende Liebe. Sie wirkt mit grosser Macht und Demut zugleich. Denn sie überfordert niemanden, drängt nicht, sie wartet auf Euer Ja, auf Euer Zulassen.

Eine alte Formulierung dafür lautet: Dein Wille geschehe in mir. Wenn Euch diese nicht mehr entspricht, so wählt eine neue, Eure eigene, aber lasst die Liebe, Meine Liebe, Unser Aller Liebe wirken.

Also entspannt Euch und lasst Euch in die allgegenwärtige Liebe fallen. Tut es!

Dies ist ein passives Tun und erfordert genauso wie Euer gewohntes aktives Tun Eure Entscheidung.

Ja, entscheidet Euch für die Liebe, für Mich!

Gemeinschaft der Liebenden

Wir hören Eure Fragen: wer spricht hier eigentlich, Gott, Jesus, ein Engel,...?

Es ist nicht so wichtig, ob Jesus oder ein Engel...spricht.

Wir sind alle Eins, es gibt keine Hierarchie unter uns, jeder ist Liebe und hat Liebe zu geben, jeder auf ganz besondere Weise.

Und zu dieser Einheit gehört auch Ihr.

Hört also die Botschaft und lasst sie in Euch und mit Euch leben.

Lebt sie!

Damit könnt Ihr die Erde und Euer Leben neu gestalten.

Wir wollen mit und bei Euch wohnen.

Wir wollen, dass sich Frieden, Wohlergehen und Freude wieder bei

Euch manifestieren,

dass die Erde wieder ein Ort der Glückseligkeit wird für alle ihre Bewohner: Menschen, Tiere, Pflanzen.

Kommt, Ihr Geliebten, tretet ein in die grosse Ge-meinschaft der Liebenden!

Alles ist bereit für Euch! Die Zeit ist jetzt da!

Wenn Dankbarkeit und Staunen Euch erfüllen, ist dies ein Zeichen, dass Ihr schon unterwegs seid.

Und macht Euch keine Sorgen oder "schlechten" Ge-fühle, wenn Ihr mal vom Weg (der Konzentration auf Mich) abkommt, sozusagen einen "Fehler" macht.

Die beste Tänzerin, der beste Tänzer macht mal einen Fehler. Ein guter Tanz-Partner gleicht dies immer aus. Und Ich bin ein guter Tanz-Partner, das versichere Ich Euch.

Ich möchte Euer Leben mit Euch tanzen, Meine Lieben! In grosser Freude und Leichtigkeit!

Darf Ich bitten?

Gefühle

Ich möchte Euch noch etwas zu Euren Gefühlen sagen. Eure Gefühle sind wie Eure Tränen. Ihr könnt sie fließen lassen oder zurückhalten.

Eure Gefühle sind wie lebendiges Wasser: Ihr könnt es eindämmen, anstauen, nur nach bestimmten Regeln flie-ßen lassen. Lebendiges Wasser aber will frei fließen. So ist es auch mit Euren Gefühlen. Sie wollen natürlich flie-ßen, sie sind Ausdruck Eurer Lebenskraft.

Durch Eure Gewohnheit in "gut" und "böse" einzuteilen also zu bewerten (was schnell zum Urteilen führt), habt Ihr Eure Gefühle stark kontrolliert und oft sehr angestaut oder gar zum Verschwinden gebracht. Das wiederum führte zu Verheimlichung, Lüge und gewaltsamen Aus-brüchen, also zu einer Entfremdung von Eurem natür-lichen Sein.

Gefühle sind einfach Lebenskraft, sie lässt es sich auf Dauer nicht gefallen, unterdrückt, verboten, verurteilt, zurückgehalten zu werden.

Es ist Eure Aufgabe, Eure Gefühle zusammen mit Euren Gedanken in die ursprüngliche, natürliche Ordnung zu bringen., d.h. alle Eure Gefühle harmo-nisch fließen zu lassen, lebendig, leicht. Das gelingt Euch, wenn Ihr kein Gefühl mehr verurteilt, sondern es annimmt als Eure Lebenskraft. Lasst Eure geschun-dene Lebenskraft ,das sind Eure Gefühle, heilen!

Nehmt dafür zu Hilfe die harmonisierende Kraft der Musik, der Farben, der Bewegung, der Konzen-tration auf aufbauende Gedanken!

Und werdet wieder lebendig und phantasievoll wie Kin-der - das wird Eure verwundeten Herzen heilen!

Tut es! Wartet nicht länger!

Benützt all dies jetzt zum Heilwerden, meine geliebten Kinder! Achtet alle Eure Gefühle als Eure Lebenskraft! Die Kraft der Erneuerung und der Freude ist mit Euch!

Sinn der Wörter

Der Sinn Eurer Wörter verändert sich ja wie Ihr wisst mit Eurer Geschichte und mit Eurem Bewusstsein. Und oft ist der Sinn von Wörtern sehr verschüttet oder mit Werturteilen oder mit moralischen Anschauungen und Vorstellungen überdeckt.

Ich möchte Euch an den Sinn von einigen Wörtern, die hier immer wieder auftauchen, erinnern:

"Vergebung", - Ich habe Euch empfohlen, sie so oft Ihr könnt zu benutzen. Sie ist das völlige Löschen von alten Erinnerungen und Erfahrungen, sowie der damit zusammenhängenden Gefühle und Überzeugungen, die Euch von Mir und dem Weg zu Mir abgebracht haben.

Gleichzeitig versetzt Euch die Kraft der Vergebung in die Gegenwart, in das "Jetzt", wo nichts anderes gilt als allumfassende Liebe, wo Meine Präsenz erfahrbar ist und gelebt werden kann.

"Gnade" ist das Wirken Meiner Liebe, der bedingungslosen Liebe. Dies setzt allerdings Euer Annehmen, Euer Geschehenlassen voraus. Ihr wisst ja:

in der bedingungslosen Liebe gibt es kein Aufdrängen, keinen Zwang!

Ihr Lieben! Stört Euch nicht an Wörtern! Wählt, kreiert Euch Eure eigenen Worte, die Euch entsprechen (so wie Kinder Namen und Wörter für Ihr Liebstes erfinden)

Nennt Mich mit dem Namen, der Euch gefällt, gut tut. Das ist das "neue Gesetz": Tut das was Euch persönlich gut tut, was in Euch ein gutes, befreiendes Gefühl erzeugt. Tut es! Und lasst jedes Urteilen und Vergleichen los.

Jeder von Euch ist absolut einmalig. Also braucht auch jeder von Euch etwas anderes zu seinem Wohlergehen. Akzeptiert das und lasst es zu!

Ihr seid aus der Phase des sich Angleichens, des sich nach anderen Ausrichtens (um zu lernen, was zu Euch passt oder nicht) herausgewachsen.

Ihr dürft Eure Einmaligkeit, Eure eigene Note entfalten - in allen Bereichen (Nahrung, Kleidung, Bedürfnisse, innere Bilder, Vorstellungen und Botschaften) und dabei immer mehr zu Euch selbst finden. So könnt Ihr Meine Gegenwart und Meine Stimme in Euch leichter wahrnehmen.

Denn!: Ich bin bei Euch!

Ich bin in Euch!

Ich spreche zu Euch in Euren Worten, begleitet von Euren Gefühlen und Bildern.

Ich berühre Euch durch Schönheit und Harmonie in allen Dingen Eures Alltags und in der ganzen Schöpfung.

Unserem gemeinsamen Sein aber gebe Ich Raum in der Stille.

Ihr seid geliebt, Ihr seid gesegnet!

Persönlichkeitsstruktur

Jetzt möchte Ich Euch etwas über Eure Persönlichkeits-struktur sagen:

Stellt Euch den Samen einer Pflanze vor: Innen der Samen, der alles, was die Pflanze braucht, ihren gesamten Seinsplan enthält. Drumherum die schützende Schale, in der der Same im Erdreich auf den günstigsten Zeitpunkt zum Aufgehen wartet.

Das ist ein Bild für Eure Persönlichkeitsstruktur:

Der innerste Kern Eurer Persönlichkeit (der Same) ist Mein Ebenbild, Meine Liebe, Meine Weisheit, Meine Kraft. Dieser ist geschützt von einer Hülle aus Licht. (Schale). Dadurch bleibt er unverletzlich, unantastbar bewahrt durch alle Zeiten. Manche nennen dies das "Seelenlicht, die göttliche Essenz, das wahre Wesen". Es ist der Teil in Euch, der Mein ewiges vollkommenes Leben repräsentiert. Er belebt, nährt und erhält Euren Körper und Euer ganzes Sein und hält die Verbindung zu Mir in all Euren Lebenssituationen aufrecht.

Aussen um die schützende "Schale" baut jeder Mensch im Rahmen seiner Lebensumstände das auf, was Ihr als "Ego" bezeichnet. Es sind die Strukturen aus Überzeugungen, Glaubenssätzen, Gewohnheiten, Verhaltensweisen, die Euch nach Eurer Meinung das Überleben sichern. Dies ist eine - begrenzte - Meinung, die dadurch zustande kommt, dass Ihr Euch nach Eurer Geburt in Eurem äusseren Umfeld anpasst, verliert und zu agieren beginnt ohne die feste Anbindung an Euren Wesenskern. Erst später in Eurer Entwicklung erkennt Ihr, dass er es ist, der Euer Überleben sichert, ja ermöglicht.

Ihr erschafft Euch ein Selbstbild, das sich am Äusseren orientiert und verliert mehr und mehr den Kontakt mit Eurem Inneren.

Das ist aber kein schuldig werden, sondern eine heilsame Entwicklung, bei der Ihr selbst Eure Egostrukturen erkennt, sie nach und nach loslasst und Euch immer mehr mit Eurem wahren Sein verbindet. Das führt Euch aus dem alten Trennungsdanken in das Bewusstsein der Einheit mit Mir und Allem.

Das meinte Jesus mit den Worten "verleugne dich selbst...": vertraue nicht deinem selbstgemachten Selbstbild, lass es los und wende dich wieder deinem wahren Selbst zu.

Geführt werdet Ihr auf diesem Weg des Bewusstwerdens von Eurer Sehnsucht nach Glück, nach Erfüllung, nach Liebe.

Dabei lernt Ihr auch Eure wahren Bedürfnisse zu erkennen, die aus Eurer Wesensessenz kommen, nicht aus Anpassung oder Erziehung.

Diese sind gemeint, wenn Ich sagte: Spürt, was für Euch gut ist, was zu Euch passt

Je mehr Ihr lernt Euch zu erkennen, Euch selbst bewusst werdet und Euch als Mein Ebenbild zu lieben beginnt, rückt Euer Wesenskern immer mehr in die Mitte Eures Seins, bis in Euren materiellen Körper und Ihr könnt ihn mit Euren Sinnen in Euch wahrnehmen. Das nennen manche Gotteserfahrung.

Nun beginnt der Prozess der Vereinigung Eures menschlichen Anteils mit Eurem göttlichen Teil und Eure vollständige Heilung und Erneuerung (Wiedergeburt) geschieht durch die Kraft Meiner Liebe, Weisheit und Kraft, zu der Ihr zurückgefunden habt. Eure Egostrukturen verlieren ihre Bedeutung und Ihr überlasst Euch wieder Meiner Liebe und Weisheit, die von Anfang an in Euch ist.

Ostern

In diesem Fest feiert Ihr die Kraft der Erneuerung, das Loslassen von Altem und das Annehmen des Neuen. Ja, feiert das Neugeborenen werden in der bedingungs-losen Liebe! Nehmt sie an, meine Lieben, nehmt sie an und sprecht so:
Ich nehme an die Kraft der Erneuerung durch die bedingungslose Liebe auf allen Ebenen meines Seins. So sei es, so sei es, so ist es!

Und singt und jubelt, - vergesst das Alte, tretet ein in das neue Leben mit Mir, in die Gemeinschaft mit allen, die mit mir sind. Das ist die Gemeinschaft der Heiligen, zu der Ihr gehört von Anfang an.

Ihr seid so geliebt! Ihr seid so gesegnet!
Glaubt es endlich und nehmt Mich an!
Feiert Ostern, - jeden Tag, - jede Stunde,
feiert Euren Bruder, der Euch den Weg ins Eins-Sein gezeigt hat,
feiert die Gemeinschaft der Liebe mit Mir, mit allem, was ist!

Trennt nicht mehr, verurteilt nicht mehr, vergleicht nicht mehr!

Freut Euch, freut Euch
über Eure Einmaligkeit,
über die Einmaligkeit jedes Einzelnen
über die ganze Schöpfung,
und über die Kraft der allumfassenden Liebe!
Nützt jede Kleinigkeit in Eurem Alltag, um Euch zu freuen. Sucht die Freude!
Hört auf, überall Probleme zu sehen und im Leid zu wühlen! Sucht überall die Freude!
Ihr seid gesegnet mit Liebe, Ihr seid gesegnet mit
Freude!

Meditation

Entspanne Dich!

Verbinde Dich bewußt mit Erde und Himmel!
(Sie sind die Symbole für meine Mutter- und Vaterkraft)

Geh tiefer und tiefer in Dein Inneres, - tiefer, - tiefer!

Du findest dort einen Garten, - - - wild - - - natürlich - -
oder gepflegt, - so wie es Dir gefällt, - einen wunder-schönen
Garten! - Akzeptiere ihn, so wie er ist.

Geh nun darin spazieren!
Schau Dir alle Gewächse an, - staune, - bewundere!
Lass Dich sinken in die Farben, - in die Düfte, - in die Geräusche
Deines Gartens.

Eine Blume spricht Dich besonders an, - sie zieht Dich an. - Sie
hat eine Botschaft für Dich!

Setze Dich zu ihr, - werde still - und lausche -
Höre, was sie Dir sagen will.

Schau Deine Blume genau an, - ihre Form, - ihre Farbe
nimm ihren Duft wahr, - fühle sie, so wie sie ist!

Du bist die Blume, - Meine geliebte Blume
Wachse! - Entfalte Dich!
Lass Dich nähren von Meiner Liebe ,
der Liebe des ganzen Universums.

Freude

Ja, sucht die Freude!
Sie ist eng verbunden mit der allgegenwärtigen Liebe.
Sie entspringt aus ihr.
Sie kennt keinen Vergleich, keine Eifersucht, keinen Neid, keine Gier, kein Ausgrenzen.
Sie ist einfach da, - so wie die Liebe.
Sie stärkt und heilt Euch.
Sie wird genährt von Schönheit und Harmonie.

Erschafft also Schönheit und Harmonie in Eurem Umfeld, wo immer Ihr könnt!

Entdeckt Schönheit und Harmonie, wo immer Ihr könnt!

Lasst Euer natürliches Gefühl für Schönheit und Harmonie wieder leben! Es ist lange genug manipuliert und oft sogar verpöht worden.

Und erinnert Euch: Worauf Ihr im Aussen Eure Aufmerksamkeit lenkt, das beeinflusst Euer Inneres!
Macht Euch dies immer wieder bewusst.

Findet also in allem, was Ihr seht und tut, die Schönheit und die Harmonie, und Schönheit und Harmonie wird sich in Euch manifestieren und Eure Freude wird von innen heraus zu sprudeln beginnen

Das einzige Gesetz

Das einzig wirkende Gesetz ist vom Ursprung der Schöpfung her Liebe, Freude, Schönheit, Harmonie, und Weisheit

Alle anderslautenden Gesetze, Vorschriften und Regeln sind von Menschen erdacht und konstruiert, um Ziele der Macht, der Manipulation, des Gewinns zu erreichen.

Mein Gesetz bringt für alle Gewinn und führt in die Einheit, in Frieden und Wohlergehen für alle.

Menschengemachte Gesetze bringen für Einzelne Gewinn, für viele andere Verlust, Schaden, Schmerz und Unterdrückung. Ihr kennt das zur Genüge.

Wenn Ihr wieder Liebe, Freude, Harmonie, Schönheit, Weisheit sucht, dann richtet Ihr Euch wieder auf Mein Gesetz aus und Ihr kommt Mir näher.

Und mit Euch zusammen werde Ich die Gemeinschaft der Menschen, die Welt - alles - neu ordnen.

Prüft also die Gesetze, nach denen Ihr Euer Leben lebt und entscheidet für Euch, welche Ihr bevorzugen wollt.

In der kommenden Zeit wird eine gründliche Reinigung in Bezug auf die von Menschen gemachten Gesetze und Vorschriften stattfinden. Das ist die natürliche Folge der immer weiter wachsenden Bewusstwerdung der gesamten Menschheit. Die Zeit ist reif dafür. Ihr seid reif dafür.

Vertraut auf Mich, vertraut auf Euch! Alles ist gut!

Pfingsten

Eure Erneuerung findet einen Abschluss.
Keinen endgültigen Abschluss (so etwas gibt es bei Mir nicht),
sondern einen Abschluss, der gleichzeitig ein neuer Beginn ist -
wie Ihr das bei der Spirale seht. Denn Eure Erneuerung ist nie
abgeschlossen. Immer wieder erneuern sich Bereiche, Schichten,
Teile von Euch, die bereit sind für die Erneuerung. "Continuum
Movement" - diesen Begriff entwickelten einige Eurer Forscher!
Das ist das Leben, das bin Ich.
Und jetzt bitte Ich Euch: Seid wach, seid aufmerksam und nehmt
das Neue, die Erneuerung auch wahr!
In Eurem Umfeld:
in Eurer Wahrnehmung der Natur, In Eurem Umgang mit der
Natur, in Euren Beziehungen, in Eurem Umgang mit Euch selbst
und anderen.
Und in der Welt:
Erkennt und spürt neue, befreiende Gedanken und Stömungen,
die dem Wohle aller dienen,
seid offen für neues Handeln, für den Austausch und das
Miteinander unter Euch
Ihr könnt viel Neues entdecken, wenn Ihr achtsam seid. Richtet
Eure Aufmerksamkeit auf das Neue und es wird für Euch immer
deutlicher werden! Noch einmal erinnere Ich Euch: Wo Eure
Aufmerksamkeit ist, da ent-steht Eure Wirklichkeit.

Nehmt es also voll Dank und Staunen wahr, das Neue;
nehmt es ganz bewusst an als Eure erneuerte Denk-, Sicht- und
Handlungsweise.

Und so wirkt jeder von Euch mit an der Ausbreitung des neuen
Gesetzes, Meines Gesetzes.

Sag`ja!

Sag`ja zu Dir, - sag ja zu Mir!

Sag´ja, - sag´ja!

Sag´ja zu Mir, - sag´ja zu Dir!
sag´ja zu Allem, was ist.

Nichts ist so "schlimm",
dass Ich es nicht zum Guten nutzen kann.

Erkenne, - erkenne:
Alles ist gut, = Alles ist eingebettet in unendlicher Liebe!

Das ist Hingabe, die Hingabe, die Ich mir wünsche,
die Ich von Dir brauche,
um mit Dir Dein Leben zu gestalten,
um den Plan zu vollenden,
den Wir gemeinsam erdacht haben.
Meine Geliebte, Mein Geliebter,
Meine geliebten Kinder.

Ja , freut Euch!
Vergesst Kummer und Sorgen, Leid und Schmerz!
Nehmt Meine Kraft, Meine Weisheit, Meine Liebe und wirkt mit
Mir!

Ja, das Alte ist beendet, das Neue beginnt jetzt:
Du mit Mir
Ich mit Dir
Ich mit Euch allen, denn Wir sind eins.

Vergesst die Trennung, lebt die Einheit!
Auf diese Eure Entscheidung wartet die ganze Schöpfung.

Sagt ja zu Mir, ohne wenn und aber, bedingungslos!

Versteht Euch selbst, Meine Lieben, weshalb Ihr Euch mit dem "Ja" und auch mit dem "Nein" so schwer tut.

Nein-sagen war Euch verboten, zumindest sehr verpönt-moralisch und gesellschaftlich war es doch unschicklich, nein zu sagen. (Sogar Meine Lehre wurde in diesem Sinne ausgelegt!)

Und Eure Erfahrung mit dem "Ja" war bisher häufig mit Unterwerfung, Demütigung, Schmerz, Niederlage, Schwäche verbunden. Ihr seid zu oft zum Ja-sagen genötigt, ja gezwungen worden.

Deshalb war und ist es immer noch wichtig für Euch Nein-sagen zu lernen.

Nur wer gelernt hat, die Kraft des "Nein" zu nutzen, kann auch die volle Kraft des "Ja" erkennen.

(Denkt an Mein Wort "Oh wäret ihr doch heiss oder kalt, aber weil ihr lau seid,.." - damit seid Ihr unbewusst und fügt Euch den menschlichen Gesetzen!)

Ebenso: wer Dunkelheit erfahren hat, erkennt den Glanz des Lichtes.

So ist es mit allem Gegensätzlichen!

Die Polarität wurde geschaffen, um Eure Erfahrungen zu intensivieren, Euch zu Sicherheit und Stärke zu führen.

Ein klares "Nein" ist Stärke!

Ein klares "Ja" ist Stärke!

Denn Ihr steht damit klar zu Euch, seid ganz in Eurer Kraft. Erkennt dies!

Im Erkennen liegt Mein Segen.

Und Ich segne Euch, meine geliebten Brüder und Schwestern, damit Ihr erkennt.

Lernt zu geniessen

Lernt zu geniessen, d.h. Euch wohlzufühlen im Augenblick! Das kann im Anblick von etwas Schönerem, Erhebendem, Wohltuendem sein; das kann mitten im Alltag sein, wenn Euch wohltuende Gefühle auftauchen; das kann bei einem guten Gedanken, beim Lesen eines Buches, bei einer harmonischen Vorstellung, beim Hören von Euch wohltuender Musik sein; es kann auch bei der Begegnung eines Menschen oder einer Gruppe sein.

Gewöhnt es Euch an, diese wohltuenden Augenblicke bewusst in Euch aufzunehmen, sie auszukosten, Euch damit zu füllen und nähren zu lassen.

Lernt zu unterscheiden, was Euch nährt und was Euch ablenkt. Noch einmal sage Ich Euch: Liebe, Freude, Harmonie, Schönheit, Weisheit nährt Euch.

Ablenkung macht Euch entweder voll und müde, oder leer. Nährendes weckt Eure eigene Kreativität. Es hängt von Euren die Dinge begleitenden Gedanken ab.

Dankbarkeit, Staunen und Entspanntsein lässt Euch Nahrung aus allem ziehen. Durch Überdross, Stress, Druck, Ärger verschliesst Ihr Euch für das Licht, für die Nahrung. Es verdunkelt Euch gleichsam.

Achtet darauf! Jetzt ist die Zeit fürs Geniessen: den Sommer, die Jahres- und Tageszeiten, Wind und Wetter, Sonne und Sterne, die Vielfalt in der Natur.

Geniesst alles - schaut bewusst, hört bewusst, schmeckt bewusst, fühlt bewusst!

Seid wach, aufmerksam und genießt die Schönheit um Euch herum. Und dann genießt die Vielfalt und immer wieder die Andersartigkeit der Menschen, die um Euch sind und denen Ihr begegnet.

Geniesst - genießt - genießt!

Ich segne Eure Augen, Eure Ohren, Eure Herzen mit Liebe und Weisheit. und wünsche Euch einen schönen Sommer!

Auf das Ziel zugehen

Ihr, Meine geliebten, treuen Seelen, die Ihr Euch hier immer wieder zusammenfindet, Ich grüße Euch, Ich liebe Euch!
Ich freue Mich über Euch, die Ihr weitergeht, immer weiter auf das Ziel zu. Stellt Euch das Ziel wie ein grosses Mandala vor, strahlend schön. Und jeder von Euch trägt einen Teil zu diesem großen Mandala bei.
Versteht bitte: das Ziel ist nicht nur eines: Frieden oder Freude oder Gesundheit oder Vollkommenheit,.....

Das Ziel ist: alles vereint - das Wohlergehen aller Wesen auf diesem Planeten in großer Harmonie und Freude.

Deshalb sagte Ich: Jeder einzelne von Euch trägt seinen Teil dazu bei, mit seinen ganz individuellen, einzigartigen Fähigkeiten. Hört den Jubel und spürt die Freude der Engel über diese wundervolle Vielfalt!

Ich unterstütze Euch auf Eurem Weg, mit Ausdauer und Leichtigkeit. Ihr werdet sehen: Alle Eure Wandlungen (Ihr nennt es gern "Prozesse"), der Heilung, der Klärung, der Erneuerung,.....
kurz: der Rückkehr zur ursprünglichen, göttlichen Ordnung, werden kürzer und leichter werden. Geht also voll Zuversicht!

Wählt die Übungen, die Euch gefallen und zu Euch passen, und macht sie! Macht sie jeden Tag!

So baut Ihr neue Gewohnheiten auf. So wird die neue Struktur (die ursprüngliche, göttliche Struktur) in Eurem Herzen wieder sichtbar und beginnt zu wirken.

Und daran könnt Ihr selbst es erkennen:

Ihr enteckt wieder viel mehr Schönheit und Harmonie um Euch herum,

Ihr fühlt Euch lebendiger, wacher und könnt Euch mehr und mehr annehmen so wie Ihr seid,

Ihr erkennt in allem die bedingungslose Liebe,

Ihr fühlt in Euch immer öfter Freude und Begeisterung, die Euch beschwingt, gesund und leicht macht,

die Erneuerung vollzieht sich in allen Bereichen Eures Seins.

Ich bin so stolz auf Euch, so voller Freude!
Und Meine Freude wird Eure Freude sein!
Ich segne Euch!

Ja, Ich bitte Euch, nehmt Meine Kraft, Meinen Geist in Euch auf und gestaltet Euer Leben mit Mir!

Dies ist Jeshua, der einst Euer Meister war und immer noch ist.

Fortschritte?

Wie geht es Euch mit der bedingungslosen Liebe, Meine Freunde?
Macht Ihr Fortschritte, weil Ihr Euer Wissen anwendet?

Nun, Ich weiß - Ihr seht Euch alle nach Meiner Liebe in
Euren Beziehungen mit Partnern, Kindern, Freunden.
Nur Ihr vergesst dabei oft Euch selbst!

Und genau da fängt sie an, Meine Liebe, die Euch über Euch
hinauswachsen lässt, Euch groß (statt klein), machtvoll und
strahlend macht und Unmögliches möglich macht.
Durch viele Jahrhunderte hindurch fragt Ihr Euch schon, ob es
diese wunderbare Liebe zwischen menschlichen Wesen, oder
zwischen Geschöpfen überhaupt gibt.

Und Ich sage Euch: Natürlich!

Es ist sogar Mein Wunsch, Mein sehnlichster Wille, dass Ihr diese
Liebe, Mich erkennt, erfahrt und lebt.

Aber sie beginnt bei Euch, in Euch!

Sagt es Euch, Euren Zellen, Euren Organen, Eurem Körper immer
wieder, bis es verankert ist:

Ich liebe Dich

Ich liebe Dich so wie Du bist

Alle Eure Mängel und Unvollkommenheiten werden dadurch
transformiert, ausgeglichen und geheilt.

Schenkt Euch selbst diese Zeit, diese Aufmerksamkeit, vier
Wochen lang, - und Ihr werdet Euren Fortschritt spüren.

Denn Meine Liebe ist die größte Kraft im Universum.

Schwingt Euch wieder in Sie ein!

Hingabe

Ihr Lieben!

Ihr merkt - jeder auf seine eigene wunderbare Weise - , dass alles
"dichter" wird, schneller, farbiger, lebendiger, turbulenter: Eure
Erfahrungen, die Ereignisse in Eurem Alltag, Eure Gefühle und
Eure Gedanken überstürzen sich. Euer Verstand kommt nicht
mehr mit, es kommt ihm zu viel vor, er versteht nichts mehr, er
verliert immer öfter die Kontrolle.

Meine Geliebten! Habt keine Angst! Fürchtet Euch nicht!

All das ist gut so! Ihr werdet gleichsam gehoben in Eure
Herzenskraft. Ihr könnt gar nicht mehr anders als zu vertrauen.

Alles andere wird zerfallen - wie Staub.

Die Dinge werden noch "dichter" werden!

Lernt deshalb jetzt schon zu vertrauen, das ist Hingabe,
das ist Herzenskraft und allumfassende Liebe!

Sprecht so oft Ihr könnt:

Ich überlasse mich dem Strom der bedingungslosen Liebe. - Ich
vertraue der göttlichen Liebe.

Lehne Dich zurück und erlaube Dir zu spüren:

ICH BIN LIEBE ICH LIEBE DICH ,

das ist der Urgrund, die Quelle allen Lebens, der Strom,
der Dich trägt, der in Dir fließt und Dich umgibt,

Bei Euch allen und in Euch allen.

Es ist "Hoch-Zeit" (die hohe Zeit der Hingabe), dies zu erkennen.

Ich sehe, Ihr seid dazu bereit.

Nehmt diese Erkenntnis an als Eure innerste Wahrheit,

nehmt sie voll Freude an: Du und Ich, wir sind Eins!

Entspannt Euch und lasst Euch tragen, das ist Hingabe!

Lasst einfach nur die Liebe machen! Sie spült Euer "Licht" wieder
frei. und Ihr müsst nicht mehr alles verstehen oder erklären. Nur

Euer "Ja", Eure Hingabe

brauche ICH. Lasst einfach zu und es geschieht.

Ihr seid wieder vereint mit Mir! Und so lebt, freut Euch, und
genießt das Leben mit Mir!

Widerstand

Der Widerstand ist die Angst Eures kleinen Ichs, das Konzept aus der Hand zu geben, die Kontrolle auf-zugeben, die Angst, nichts mehr zu verstehen, die Angst vor der Auflösung aller gewohnten Vorstellungen, Hand-lungsweisen und Denkstrukturen: So und so läuft es, hat es zu laufen, ist es immer gewesen,...

Alle gesellschaftlichen und religiösen Einrichtungen liefern Euch dafür genügend Beispiele.

Ihr seid aber keine gesellschaftlichen Einrichtungen, keine religiöse Institution!

Ihr seid Meine geliebten Wesen, die so viele Erfah-rungen mit und in der Materie gemacht haben und immer noch machen, Ihr Forscher und Erkunder Eurer und Meiner Selbst.

Ihr seid so sehr geliebt!
Ihr seid Liebe aus Meiner Liebe!
Darum fließt Meine Schöpfermacht zu Euch,
Meine Weisheit, Meine Heilkraft.

Erlaubt Euch doch auch das zu spüren, (nicht nur Eure Angst, Euren Widerstand, Eure Zweifel, Eure Ohn-macht)

Ja lernt und übt es wieder, Meine Grösse , Meine Weite, Meine Liebe, - Mich zu spüren, - in Euch und überall!

Ihr Geliebten!

Habt Ihr die Liebe angenommen, sie in alle Eure Zellen, Organe und Körper eingelassen?

Merkt Ihr, wie Ihr leicht werdet, kraftvoll, beschwingt, verständnisvoll, weich, weit, wie Ihr zu leuchten beginnt? Erlaubt es Euch zu spüren!

Ja, Ihr habt den Anfang gemacht, Euer Licht, Eure Liebe zu Euch und zu allem was ist wieder entzündet.

Ihr seid achtsam, achtet Euch selbst, achtet die Schöpfung, achtet alle Wesen darin und freut Euch daran.

Werdet nun Meister über Eure Gedanken und gleicht sie den Meinen an.

Lasst zu, dass Meine Liebe Eure Gefühle, Euren Körper, Euer ganzes Sein erneuert.

Übt weiter, übt weiter! Lasst nicht nach, und Ihr selbst und die Dinge um Euch herum werden sich verändern.

Tut es! Tut es! Und Meine Freude wird bei Euch sein!

Weihnachtsbotschaft

Glaubt Mir, Meine Geliebten! Glaubt der Liebe!
Vertraut Mir! Vertraut auf die Kraft der Liebe!
Das Licht in Euch ist neu entzündet!
Lasst es jetzt wachsen und reinigt Euch immer wieder mit Hilfe
der allumfassenden Liebe, so:
Sprecht zum Zweifel: Ich liebe Dich.
Sprecht zum Unwertgefühl: Ich liebe Dich!
Sprecht zur Hilflosigkeit, zur Ohnmacht : Ich liebe Dich!
Sprecht zur Ruhelosigkeit, zum Stress, zum Genervtsein,
zu Eurer Nahrung, zu Tieren und Pflanzen:
Ich liebe Dich, - Ich liebe Dich, - Ich liebe Dich!
Sprecht zu allem, was Euch einfällt, was Euch begegnet
und was Euch bei anderen auffällt, vor allem zu dem, was Ihr
ablehnt: Ich liebe Dich! Immer wieder!
So wächst in Euch die Liebe, Meine Liebe!
Und Ihr könnt sie mehr und mehr in Euch spüren.
Seid gewiß: damit könnt Ihr jeden "Schatten", jedes Übel
zurückholen in Mein Licht und dadurch verwandeln.
Denn die Liebe ist die Kraft, die alles verwandelt, heilt, erneuert,
neu erschafft.
Dadurch wird Mein Reich zu Euch kommen, das Reich des
Friedens, der Freude und der Fülle für alle.
Baut mit an diesem Reich! Ihr könnt es, indem Ihr die Kraft der
bedingungslosen Liebe anwendet.
Ich schenke sie Euch und Ich ermächtige Euch, sie zu
gebrauchen.
Ihr könnt so Eure Gedanken und Worte auf licht- und liebevolle
Bahnen lenken, Eure verletzten Gefühle und Eure kranken Körper
heilen.
Seid gesegnet, Ihr Meine geliebten Söhne und Töchter an diesen
Festtagen, an denen Ihr Mein Licht und Meine Liebe feiert und
an allen Euren Tagen ! Gebt Meinen Segen weiter, in dem Ihr
liebt, einfach nur liebt.

Herzheilung

Seid begrüßt, Meine Lieben!

In diesen und den nächsten Tagen (bis zum 2.2.2013 nach Eurem
Kalender) strömt besonders viel herz-heilende Energie in allen
rosa Farbtönen zu Euch, um Euch zu unterstützen, Euer Herz zu
öffnen für Mein Licht, für Meine Liebe.
Öffnet Euch dafür, ganz bewusst, und Euer Herz wird heilen.

Nehmt es auf, nehmt es an mit all Euren Kräften!

Schaut, hört, riecht, schmeckt die Liebe, das Licht, Meine Liebe,
Mein Licht!

Öffnet Euch dafür! Gebt Euch hin! Laßt Euch berühren!

Ich liebe Euch, Ich liebe Euch so sehr!

Lasst Meinen Ruf nicht an Euch vorbeigehen!

Nehmt ihn an, der Euch vollständige Erneuerung bringt und
antwortet ihm mit Eurem "Ich liebe Dich"!

Sprecht das zu Mir, zu Euch selbst, zu den anderen, zu allem, was
ist,

Ein paar Tage nur sprecht, denkt oder fühlt diesen einen Satz,
immer wieder, immer wieder, und das Neue, der neue Mensch ist
in Euch manifestiert.

Der neue Mensch, der mit Mir zusammen wirkt, der mit Mir und in
Mir die neue Erde gestaltet, alle Beziehungen mit Meiner Liebe
erfüllt.

Hört, wie die Engel jubeln, seht, wie die ganze Schöp-fung darauf
wartet!

Es ist so weit, Meine Lieben! Ihr seid so weit.
Öffnet Euch, gebt Euch mir hin! Gebt Euch hin, es ist zu Eurer
Heilung und zur Heilung Aller!

Lasst es in Euch wieder erklingen:

Ich liebe Dich!
Ich liebe Dich!
Ich liebe Dich!

Und Meine Gegenwart, Meine Anwesenheit, Meine Liebe wird Euch
erfüllen und alles erneuern, Eure Wirklichkeit und alles, dem Ihr
begegnet! So seid Ihr wieder ein vollkommener Teil von Mir,
Meine geliebten Söhne und Töchter, Meine Mitschöpfer des neuen
Reichs, des Friedensreichs.

Lasst es geschehen! Lasst es geschehen!
"Ich liebe Dich"

Seid gesegnet, eingehüllt und durchdrungen von der alles
umfassenden, immerwährenden, grenzenlosen Liebe.

Sicherheit

Ihr Lieben!

Ihr sucht so sehr nach Sicherheit. Ihr versucht Euch "abzusichern"
" in allen Bereichen.

Und doch ist Eure Sicherheit nur in Euch selbst, im Ruhen in Mir in
Euch selbst.

Das ist die einzige Sicherheit, die Ihr aufbauen könnt in dieser
materiellen "Schein - Welt".

Ruht in Mir!

Der zweite Pol für Eure Sicherheit ist das "Jetzt".
Nur im Jetzt, in diesem Augenblick könnt Ihr Euch erkennen, Euch
selbst erfahren.

Seid konzentriert auf den Augenblick, auf das Jetzt,
das führt Euch in die Tiefe, zum Eins-Sein mit Mir.

Alles andere ist schon die Ansammlung , die Vielfalt von
Augenblicken, und damit die Vielfalt von Gefühlen, Ein-
drücken, Bildern, Gedanken,... Das verwirrt Euch, das macht
Euch unruhig und unklar. Ihr seid überall, nur nicht bei Euch,
nicht in der Ruhe, nicht in Eurem Ursprung.

Euer Ursprung ist Ruhe in Unendlichkeit, der Ausgangs-punkt, aus
dem sich alles entwickelt, im Raum der all-umfassenden Liebe:
jedes Lebewesen in seiner ureigenen Einmaligkeit in der ganzen
Schöpfung!

Euer Ursprung bin Ich.

Nennt Mich, wie Ihr wollt: Allumfassende Liebe, Gott, Ursprung des Lebens, Alles-was-ist.

Jeder von Euch möge Mir den Namen geben, der zu ihm passt, der Mich Ihm vertraut macht, mit dem er Mich gern anspricht.

Darum geht es doch, Meine lieben Kinder: dass Wir wieder vertraut miteinander werden, uns wieder nahe sind - wie am Anfang.

Ich freue Mich so sehr über Euer Heimkommen, - jeder auf seine Weise, zu seiner Zeit. Ja, Ich freue Mich!

Spürt sie, Meine Freude, - lasst Euch tragen von ihr, nehmt sie in Euch auf!

Ich sagte Euch schon: Meine Freude wird Eure Freude sein. Alles, was Mein ist, ist auch Eures.

Und wenn Ihr wieder fragt "wer sagt das jetzt", sage Ich:

"Alles-was-ist" sagt das, in der Weise, wie Ihr es verstehen und fassen könnt.

"Alles-was-ist" kann Euch Botschaften, Hilfen übermitteln, so wie Ihr sie versteht. Und sie werden so unterschiedlich sein, wie Ihr unterschiedlich seid.

Begreift: die Zeit ist vorbei, in der ein grosser Lehrer, ein Prophet auftritt, dem alle folgen.

Das bedeutet: das Wort, Christus (= das Göttliche) wird in jedem von Euch erkannt und gehört werden.

Ihr braucht nirgends mehr hinzulaufen.

Ihr seid es, jeder Einzelne mit seinen Fähigkeiten, die mit Mir zusammen die Welt, die Gesellschaft und die Menschheit erneuern und heilen werden!

Spürt doch, wie sehr Ich Euch allen Meine Liebe zur Verfügung stelle! Spürt sie, lasst sie ein!

Mit jedem Gesicht, jedem Ereignis klopfe Ich bei Euch an. Erkennt Mich und lasst Mich ein, indem Ihr sagt, denkt oder fühlt: ich liebe Dich!

Das heisst: Lasst die Liebe fließen!

Sie ist ständige Bewegung, die Harmonie, Schönheit und friedvolles Miteinander erschafft, kein Zustand, den jemand festhalten kann. Lasst also die Liebe fließen!

Kraft der Vergebung

"Treibholz" ist Euer Widerstand, Eure Angst, Eure Unsicherheit, Ihr könntet Euer Leben nicht bestehen, und alle Eure Verteidigungsstrategien. Das alles hat Euer kleines Ich aufgebaut, um nach seiner Sicht zu überleben. Es war Euch ein treuer Begleiter.

Dankt ihm und nehmt ihn liebevoll in Euren Arm.

Das brauchet Ihr, um mit der Idee des Getrenntseins zurechtzukommen.

Der schnellste Weg für Euch, diese alten, angehäuften Strategien (eben das Treibholz) loszuwerden, ist die Vergebung: Vergebt Euch selbst und allen!

Vergebt so oft Ihr könnt!

Indem Ihr vergibt, wendet Ihr die bedingungslose Liebe an, - Ihr lebt sie!

Die Kraft der Vergebung versetzt Euch im Augenblick in den Strom der bedingungslosen Liebe, alle Hindernisse und Blockaden lösen sich darin auf, und in Euch wird das Bewußtsein des Eins-Sein mit Mir und mit allem geschaffen. Und das ist das neue Bewußtsein, das Euch aus allem Alten herausführt.

So könnt Ihr leicht weitergehen in der Kraft Eures Herzens: Im Vertrauen und in der Gewißheit, dass Ihr lebt und überlebt durch Mich und mit Mir und in Mir, die alles umfassende Kraft, die alles gebende Kraft, die Kraft der Liebe.

So wird Euer Licht leuchten, Ihr werdet die Materie durchschauen, die Umstände, in denen Ihr lebt, alle Eure Beziehungen, und Ihr werdet alles heilen in und mit der Kraft der Liebe und des Lichtes, das Euer neues Bewußtsein ist.

Setzt sie ein, diese Kraft!

Ich liebe Euch! Ich segne Euch!

Transformation

Erkennt, begreift: Transformation geschieht immer dann, wenn Ihr Euch auf Meine Liebe konzentriert, Euch ihr hingebt, sie wirken lasst, sie annehmt.

Meine Liebe akzeptiert alles, was ist ohne jede Bewertung, weil sie weiß, dass alles für Eure Entwick-lung geschieht. Und weil sie die Kraft hat, alles, auch das Schlimmste für Euch zum Guten, zur Weiterentwick-lung zu nutzen.

Vertraut also auf diese Kraft!

Und jedesmal, wenn Ihr etwas akzeptiert, an Euch selbst oder um Euch herum, schliesst Ihr Euch dem Fluss der Liebe an, vereinigt Ihr Euch mit ihr und es geschieht Transformation.

Die Liebe duldet alles und hat Geduld.

Sie hat Verständnis und Erbarmen mit allem, weil sie den Zusammenhang kennt und den Überblick hat.

Sie umarmt und streichelt, hält sich aber auch zurück, wenn jemand dies noch nicht nehmen kann.

So stark und mächtig, wie sie ist, so zart und rücksichts-voll (vorsichtig) ist sie.

Sie gibt immer gerade so viel, wie jeder einzelne es ver-tragen kann.

Sie weiß alles, sieht alles, bedenkt alles (Ich spreche mit Euren Worten!), sie umarmt alles - hört Ihr: alles! Auch Eure Schwächen, Eure Unvollkommenheiten, Euer wie Ihr es nennt "Versagen".

Denn das Wesen Meiner Liebe ist Vergebung!

Laßt also Meine allumfassende Liebe zu - laßt Euch umarmen!
So geschieht Verwandlung, Erneuerung,Transformation.

In der Liebe ist alles Menschliche und alles Göttliche vereint, deshalb führt sie Euch in die Einheit, ins Eins-Sein.

Ihr Geliebten! Erkennt doch, wie groß. wie weit, wie machtvoll, wie allumfassend die Liebe ist.

Erlaubt es Euch, mit der Liebe zu leben!

Mag sie auch noch so klein sein: nur zu einer Pflanze, zur Natur, zu Tieren, zu Farben, zur Musik,., "egoistisch", menschlich. Ihr wisst doch, was aus einem kleinen Samen alles wachsen kann!

Lasst sie nur zu, akzeptiert sie, nehmt sie wahr, fühlt sie mit allen Euren Sinnen als einen Teil von Euch.

Schenkt ihr Eure Aufmerksamkeit, freut Euch an Eurer Fähigkeit zu lieben!

Das wird Euch und Euer Leben verwandeln in allen Bereichen und Freude, Licht, Schwung und Be-geisterung werden Euch begleiten. Lasst die Verbote fallen, es sind die alten Leitplanken des Verstands!

Lasst Euer Herz leben, Eure Sehnsüchte, Eure tief-sten Wünsche und Ihr begeben Euch auf die Spur der Liebe, in den Lichtstrahl, der jetzt aus der Quelle zu Euch dringt.

Vertraut, glaubt: Ihr seid geliebt, Ihr seid voll-kommen!

Ihr braucht nicht alles umarmen, aber akzeptiert alles, lasst es stehen, so wie es ist, unbewertet. Es kommt der Augenblick, wo Ihr versteht, wisst, wozu es gut war oder ist.

Bis dahin lebt das Annehmen von dem, was ist.

Lebt in der Kraft der Liebe, des Verzeihens!

Ihr könnt es, Ihr Lieben, die Ihr Euch so sehr bemüht, nicht mehr zu bewerten,

Ihr könnt es, denn Ihr seid geliebt!

Pfingsten

Ja, Meine Lieben. Ich bin da, Ich bin immer da, bei Euch.
Aber wenn Ihr nicht bei Euch seid, wie könnt Ihr Mich da bemerken?

Mein Geist, Meine Essenz, Meine Liebe ist immer, immer bei Euch, unzertrennlich. Wie anders könntet Ihr sonst leben?
Nur Eure Erziehung, Eure "Instanzen", denen Ihr Glau-ben geschenkt habt, haben Mich weit von Euch entfernt, um Euch klein und schwach zu halten.

Mein Geist aber wirkt ständig mit und in Euch!

Wie oft erlebt Ihr begeisternde Momente, Stunden, Zei-ten, Freude an Schönheit, Weite und Harmonie.

Wie oft habt Ihr inspirierende Gedanken, Begegnungen, Gespräche,...

Erkennt: das ist Mein Zusammenwirken mit Euch.

Euer Verstand, Euer Gemüt ist in solchen Momenten frei, unvoreingenommen, offen für Mich. Und so können Wir zusammenwirken.

Mein Wesen, die ganze "Spiritualität, ist nichts Weit-entferntes, Abgehobenes, nur mit Mühe für Euch Er-reichbares, wie Ihr denkt. Ihr habt dieses Entfernen zugelassen, um das Aben-teuer des Wiederfindens zu erleben. Seid deshalb nicht traurig oder erzürnt - seid stolz auf Euch, Ihr Meine mutigen Seelen.

Ihr seid gerade dabei, zu erkennen und zu erleben, wie innig Ihr mit Mir verbunden seid, wie nahe alles Menschliche dem Göttlichen ist.

Wenn Ihr nun auch noch lernt, alles mit den Augen der alles integrierenden Liebe zu sehen, wird Leichtigkeit und Freude, Mein Geist in Euch sein.

Das Abenteuer wäre nicht gelungen, wenn Wir gewisse Dinge ausgeschlossen hätten, die Dualität nicht kon-sequent durchgespielt hätten!

Wertschätzt Euch dafür, dass Ihr bereit wart, allem ins Auge zu sehen, Ihr wunderbaren Kinder des Lichts!

Jetzt beginnt - und Ihr seid schon mitten drin - der Einstieg (manche sagen auch Aufstieg) in das Große Ganze, in die Einheit, in das alles erleuchtende Licht, in die Göttliche Liebe, das heißt: alle Eure menschlichen Erfahrungen werden hereingenommen in Meine al-les heilende Liebe.

Benützt also alle Eure menschlichen Fähigkeiten, um diesen Reichtum, diese Fülle zu erleben:

Atmet tief - seht mit erneuerten Augen, die überall Schönheit, Harmonie und Liebe erkennen, - riecht, - schmeckt, - berührt und lasst Euch berühren, - fühlt - MICH, Meine Gegenwart - überall! Staunt, - bewundert, - dankt, - freut Euch, - ...das alles baut Meine Liebe in Euch auf.

Liebt Euch - liebt Mich!

Setzt keine Grenzen mehr!

Euer Verstand hat Euch lange Zeit enge Bahnen vorge-zeichnet. Das war in Ordnung, es diente Euch als Geh-hilfe.

Jetzt hat Euer Verstand andere Aufgaben. Die in Euch einströmende Liebe, Mein Geist läßt auch Euren Ver-stand wachsen und wachsen.

Ihr seid grenzenlos, Meine Lieben!

Ihr seid vollkommen!

Lasst es zu! - Erkennt es! - Lebt es!

Ich liebe Euch und bin immer bei Euch!

Das bedeutet Pfingsten!

Ihr, Meine geliebten Söhne und Töchter, Ihr strahlenden Lichtfunken aus Meinem Licht!

Wir gehören zusammen und Wir wirken zusammen, wie die Töne in einem schönen Musikstück. Jeder einzelne kann nichts bewirken, erst alle zusammen und jeder an seinem Platz geben zusammen die ganze Harmonie und Schönheit wieder, aus der sie alle kommen, und deren Geist sie an den richtigen Platz setzt. Findet zu Euch selbst, erkennt Euch an und auch den Platz, an dem Ihr steht. Dafür braucht Ihr Ruhe, und Entspannung, das wißt Ihr doch! Gönnst sie Euch bitte!

Richtet Eure Aufmerksamkeit auf Euer Inneres, wo Licht, Liebe, Harmonie und Schönheit wohnen. Lauscht den Klängen, Euren Sehnsüchten und Träumen und erschafft daraus "Werke" - gestaltet, geht ihnen nach, lasst sie in Erscheinung treten, schenkt ihnen Euren Ausdruck!
Das darf ganz menschlich sein! Gebt das, was Ihr könnt!
Das Göttliche kommt dann dazu!

Nichts Großartiges, Perfektes erwarte Ich von Euch, das Kleine, Einfache, das, was Euch Spaß macht, was Eure Freude, Eure Begeisterung weckt. (Und wenn es nur ein Blumensträußchen ist, das Ihr pflückt) Nur das zählt! - (Wie bei Kindern, erinnert Euch: Wenn Ihr nicht so werdet wie die Kinder...)

Ja, werdet ehrlich zu Euch selbst, dann seid Ihr es auch zu Mir. Seid authentisch! Achtet Euch selbst! Verurteilt niemanden mehr! Ihr Geliebten! Werdet mehr und mehr zu Liebenden!
Dann wird Schönheit und Harmonie, und damit Frieden und Wohlergehen für alle entstehen.

Fangt dort an, wo es für Euch am Leichtesten geht, Freude, Harmonie, Schönheit, Klarheit hineinzubringen - in all Euren menschlichen Bereichen: Wohnung, Arbeitsplatz, Straßen, Gärten, Natur ... überall, erschafft Schönheit, Klarheit und Harmonie, wo immer Ihr könnt. Damit schon baut Ihr am "Friedensreich"!

Und vor allem: Sucht das in Eurem Innern!
Schönheit, Klarheit, Harmonie, Freude, Licht, Liebe!
Erkennt es in Euch!
Haltet Euch daran fest und bringt es zum Ausdruck!

Ja, man hat Euch gelehrt, Ihr sollt nichts festhalten, und das ist auch recht so.
Festhalten heisst doch: sich darauf konzentrieren, sich damit befassen, es dadurch vergrößern .
Chaos, unreine Töne und Stimmungen, - also schnell gesagt: alles Negative sollt Ihr nicht festhalten, braucht Ihr nicht festhalten, denn es gehört nicht zu Eurem ursprünglichen Sein.
Euer ursprüngliches Sein ist strahlend, rein, ist Schönheit, Harmonie, Vollkommenheit, Licht, Liebe!
Richtet Eure Aufmerksamkeit also auf euer ursprüngliches Sein, und alles, wirklich alles, - glaubt mir, - wird davon erfasst, verwandelt und geheilt. Wie ein warmer Wind alle kalten Stellen, ja sogar versteckte Eislöcher erreicht und auflöst, so wird es sein, wenn Ihr Euch auf Schönheit, Vollkommenheit, Harmonie, Licht, Liebe konzentriert, Euch davon ergreifen, Euch erfüllen. lasst.

Ihr Lieben! Das könnt Ihr alle in Eurem ganz kleinen persönlichen Bereich. Und wertet nicht: Schönheit ist so vielfältig wie Ihr es seid (jeder hat seinen Geschmack!), Harmonie ist noch umfassender,
die Liebe aber ist all-umfassend.

Wachst Meine Lieben, wachst hinein in des Reich der Liebe, des Einen, der Vollkommenheit!

Erkennt immer klarer, wofür Ihr Euch öffnet, wohin Ihr Eure Aufmerksamkeit richtet. Das fließt in Euch hinein. Das ist die Freiheit, die Ich Euch gelassen habe.

Glaubt es, Meine Lieben! Glaubt es endlich! Nichts sonst braucht Euch zu beschäftigen.

Und wenn Du jetzt fragst, wer diese Botschaft schickt?

Das Bin Ich, Euer Ursprung, Vater-Mutter-Gott, vereint mit allen Euren geistigen Verwandten und Freunden.

Sie alle wirken mit, damit diese "Einblicke" zu Euch gelangen und Wir danken Euch, dass Ihr dies zulässt und aufnehmt.

Ihr seid gesegnet, Wir sind bei Euch, Wir lieben Euch!

PS: Und lasst Euch trösten, ermutigen: Überall, wo Ihr Euch für Schönheit und alles oben genannte einsetzt, dazu gehört auch dies wahrnehmt, beachtet und achtet, ganz gleich wie klein und in welchem Lebensbereich: Euer Bemühen ist nicht umsonst, es geht niemals verloren. Lasst es Euch sagen: All dies Bemühen von Euch trägt bereits dazu bei, dass das Reich der Freude, des Friedens und des Wohlergehens aller wächst - ja, es ist schon da! Entdeckt es weiter, pflegt es weiter, - jeder auf seine Weise.

Wir danken Euch, Ihr tapferen Seelen!

Lasst Euch von Rückschlägen nicht beeindrucken oder erschrecken.

Haltet Eure inneren und äusseren Augen auf das Schöne gerichtet! Es erinnert Euch an die Harmonie, an das Vollkommene, an das Glück, das in Euch schon da ist, von Anfang an!

Entdeckt es, entdeckt es! Wir helfen Euch!

Vereinigung

Ja, Ihr Meine Lieben, Ich habe Euch noch so viel zu sagen. Ich habe Euch zugesehen und begleitet - alle in der Weise, wie es für Euch gut war.

Ihr habt Euch alle so wunderbar entfaltet.

Ihr seid nun alle an einem sehr entscheidenden Punkt:

Ihr seid bereit, dass Mein Licht, Meine Liebe, Meine Weisheit, Meine Kraft Euch erfüllen kann.

Lasst es zu, Meine Lieben, lasst es einfach zu.

Zuerst lasst Euch etwas erklären:

"Licht", das ist der sichtbare Ausdruck, ein Symbol für Meine "Drei in Einem-Einheit", das ist: Liebe-Weisheit-Kraft, oder Vater-Mutter-Kind in Eurem Kulturkreis.

Mein "Licht" also will sich vereinen mit Euren Lichtfunken in Eurem Hohen Selbst und will in Eurem Herzen ein-ziehen, damit Meine Liebe, Weisheit und Kraft in Euch und mit Euch wirken kann.

Es heisst doch: "Ich werde kommen und Wohnung bei Euch nehmen". Dieser Zeitpunkt ist jetzt da.

Und das bedeutet: Der Gedanke und das Gefühl des Getrenntseins von Mir und Meiner Liebe ist vorbei. Ihr steht von nun an in der Einheit, im Vereintsein mit Mir.

Grosse Freude herrscht darüber bei allen Engeln, geistigen Helfern, Freunden und Geschwistern. Und diese Freude wird schon bald auch die Eurige sein.

Natürlich vollzieht sich dieses Geschehen, genauso wie Eure Entwicklung, ganz unterschiedlich. Jeder von Euch hat seinen ureigenen Rhythmus, seine von zuhause mit-gebrachten Fähigkeiten und Talente, die dies ermögli-chen.

Seht Ihr, wie wichtig es ist, dass Ihr gelernt habt, nicht zu vergleichen, nichts zu bewerten?

Ihr könnt Euch unterstützen lassen, mit dem was Euch gefällt oder gut zu Euch passt: Symbole, Visualisierun-gen, Zahlen, Farben, Musik, .und die vielen "Techniken", die Ihr kennt. Helft Euch gegenseitig!

Aber eigentlich gibt es nichts zu tun für Euch, nur bereit sein und zulassen

Ich will Eure letzten Hindernisse fortspülen.

Ich bin bei Euch, so nahe, so nahe!

Öffnet Euch dafür, Meine Anwesenheit zu spüren.

Lasst Ruhe einkehren, entspannt Euch.

Werdet still, ganz still, lauscht in die Stille.

Lasst Euch umarmen, einhüllen in Meine bedingungs-lose Liebe. Und lasst dafür Eure eigenen Bilder und Wahrnehmun-gen zu. Erlaubt es Euch!

Ich bin bei Euch.

Ich bin mit Euch.

Ich segne Euch mit Liebe-Weisheit-Kraft.

Hierzu eine Visualisierungsübung: (Traumreise)

Suche Dir einen ruhigen Platz und gönne Dir ein wenig Zeit!
Geh mit Deiner Aufmerksamkeit zu Deinen Füßen, bewege sie liebevoll und stelle Dir die Verbindung von Dir zur Erde vor
Geh mit Deiner Aufmerksamkeit zu Deinem Herzen, Deinem Herzchakra, und stelle Dir dort eine goldene Lichtkugel vor. (Sie ist das Symbol für Deinen göttlichen Lichtfunken aus Meinem Licht, der Dich begleitet und erhält.).....

Geh nun mit Deiner Aufmerksamkeit zu Deinem Kronenchakra und erlaube, dass es sich weit öffnet.

Stelle Dir Deine Verbindung zur Quelle des Lebens, des Lichts, der Liebe, der Weisheit und der Kraft vor,...spüre sie,nimm sie wahr.....

Sie wird hell, strahlend und stabil.

Atme tiefvon der Quelle bis tief in die Erde.....

Und komme mit jedem Atemzug mehr und mehr zu Dir!

Du bist jetzt ganz bei Dir .. - bei Dir zuhause ...(wie in Deinem Haus.....)

Du nimmst wahr, dass draußen etwas da ist für Dich, zu Dir möchte.....und Du öffnest Deine Tür.

Eine wunderschöne Landschaft, Deine Lieblingsland-schaft breitet sich vor Deinen inneren Augen aus.

Stauend siehst Du die Weite, die Schönheit,.....

und merkst, dass die Landschaft ganz erfüllt ist von einem warmen, sanften Licht... immer mehr Licht strömt, erfüllt den ganzen Raum vor Dir.

Es zieht Dich hinaus ins Licht, in die Weite... und Du trittst aus der Tür..... Gras, ein Weg, Steine unter Deinen Füßen?

Staunend stehst Du im Licht, warm, leuchtend hüllt es Dich ein ...Du spürst es auf Deinem Gesicht, Du fühlst es wie eine Umarmung....

Nimm wahr, wie sich Dein Kronenchakra weit öffnet für das Licht und Deine Aura ganz von ihm erfüllt wird.....
Die Poren Deines Körpers öffnen sich, und das Licht dringt sanft in Deinen physischen Körper, ...in alle Deine Zellen.,... in alle Deine Organe,....es pulsiert in Deinem Blut,.....Du bist ganz erfüllt vom Licht: Wärme, Leben, bedingungslose Liebe, Weisheit und Kraft aus der Quelle.....strömen in Dir.

Das wunderbare Licht verbindet sich nun mit seinem Ebenbild in Dir, es verschmilzt mit der Lichtkugel in Deinem Herzen..... lass einfach zu!.....

Atme tief, ..entspanne Dich in dem Licht,...in der Liebe-dehne Dich aus und fühle Dich ganz wohl darin.....

Es strukturiert Dich neu, - nach der göttlichen Ordnung, - klar und stark

Und Du wirst neu, ein neuer Mensch, strahlend klar, von innen strahlend, klar und stark.....

Wiederholt diese Übung immer wieder, stellt es Euch vor und es wird wirklich in Euch sein, das Ich-in-Euch.

Mein Frieden und Meine Freude ist in Euch!

Ganz Mensch sein

Wenn es Euch um Vereinigung , um Liebe geht, wenn Ihr dies verwirklichen wollt, dann kümmert Euch

als erstes um Euren Körper,
als zweites um Eure Gefühle,
als drittes um Eure Gedanken,
also um Euer vollständiges Mensch-Sein.

Denn wie könnt Ihr den Zustand von Einheit erfahren, wenn Ihr in Euch selbst zerrissen seid:
Euren Körper noch irgendwo ablehnt,
Eure Gefühle noch nicht vollständig zulassen könnt und Eure Gedanken sich im Chaos befinden?

Anerkennt Euren Körper, achtet ihn, wertschätzt ihn, gebt ihm die Pflege und Zuwendung selbst, die er braucht. Wartet bitte nicht mehr darauf, dass andere das tun, - Ihr seid doch aus dem Kleinkindalter heraus, und wollt erwachsen, ja authentisch sein!

Sorgt selbst für Euch, so, dass Ihr Euch wohl fühlt.
Fragt Euch ganz konkret in Eurem Alltag: Was bräuchte ich jetzt, was täte mir jetzt gut?
Euer Körper ist ein Wunderwerk, er kann alles ausgleichen, erneuern!

Er gibt Euch deutliche Hinweise, er ruft nach Euch (z.B. durch Schmerzen), wenn Ihr ihn zu lange ignoriert.
Seht doch, was Eure Forscher und Wissenschaftler heute über den menschlichen Körper herausfinden. Und dieses Wissen wird noch sehr viel grösser werden.

Achtet also Euer wertvolles "Gefährt" Körper! Durch ihn zeigt Ihr die göttliche Liebe, die göttliche Schöpferkraft,...
Schenkt Eurem Körper so viel Zuwendung, wie Ihr könnt!

Wir möchten noch konkreter werden:
durch Berührung aller Art (Streicheln, Massagen)
durch die zu Euch passende Temperatur,
durch Entspannung,
durch bewusstes Wahrnehmen mit all Euren Sinnen (riechen,
schauen, hören, schmecken, tasten).
Erlaubt Euch, ganz Mensch zu sein durch und mit Eurem Körper!

Dabei werdet Ihr alle Eure Gefühle entdecken, die "guten" und die "schlechten", wie Ihr gelernt habt sie zu bewerten.
Befreit Euch vom Bewerten - das ist eine menschliche Kreation, die zu Eurer Manipulation diente und noch dient.
Es gibt in der göttlichen Schöpfung nur eine Vielfalt von Gefühlen, die Dir zeigen, wie lebendig Du bist, die Dir zeigen, wie fähig Du bist, Mich und Meine Schöpfung wahrzunehmen!
Ihr habt in der Vergangenheit viele Gefühle verdrängen, ablehnen müssen, weil sie von der Gesellschaft, oder der Moral verpönt oder gar verboten waren. Das führte zu großen Staus, Blockaden, ja sogar Krankheiten.
Wir bitten Euch, lasst Eure Gefühle zu, gönnt sie Euch, ja lernt sie zu genießen - sie sind Ausdruck Eurer Lebendigkeit, Eurer Vielfalt und Eurer Kreativität.
Und sie zeigen Euch Eure Einmaligkeit, denn jeder Mensch empfindet anders, fühlt anders.
Das dürft Ihr wertschätzen!
Achte Dein Gefühl, Deine Wahrnehmung und achte das Gefühl, die Wahrnehmung eines Anderen!
So werdet Ihr lernen, meisterlich mit Euren Gefühlen umzugehen und sie als Eure Kraft zu erkennen.

Und seht, da sind Wir schon beim dritten Punkt des Menschseins, den Gedanken. Aber lasst Uns das ein nächstes Mal erläutern.

Gefühle und Empfindungen

Ihr Meine Allerliebsten!
So nenne Ich Euch nicht, weil die Liebe vergleicht, oder Eines dem Anderen vorzieht, sondern weil Ich Euch aus Meinem Herzen, aus Meinem Innersten heraus erschaffen habe - so wie ein Künstler in eines seiner Werke sein Herzblut (würdet Ihr sagen), sein ganzes Wesen hineinfließen lassen kann, sodass es ein Stück von ihm selbst wird.

Damit will Ich Euch wieder einmal sagen:
Ihr seid ein Teil von Mir, habt Anteil an dem, was Mein ist, könnt tun, fühlen, gestalten wie Ich. Ihr Meine Lieben seid ausgestattet mit Meinem Geist, mit Meiner Weisheit, Meiner Kraft, mit Meiner alles umfassenden Liebe.
Bitte erinnert Euch, macht es Euch wieder und wie-der bewusst und haltet es in Eurem Bewusstsein!
Das ist das Einzige, was Ihr festhalten sollt: das "Bin-Ich in Euch"!

Also Meine "Allerliebsten!"
Heute will Ich Euch noch etwas zu Euren Gefühlen sagen:
Sie sind der "Stoff des Lebens", das Material, mit dem das Leben erst lebendig wird, überhaupt zu leben beginnt.
Ihnen zugrunde liegt die Empfindung.
Alles, was Euch begegnet, was Ihr seht, hört, erlebt, hinterlässt oder bewirkt in Euch einen Eindruck. Ihr nennt das auch "Wahrnehmung, Impuls, oder mein ers-ter Eindruck". Das ist Euer Talent von Mir für Eure Reise in die materielle Welt.

Eure Gefühle nun sind gleichsam die Malfarben, die ein Maler benutzt, um seinen Eindruck auszudrücken.
Wenn Ihr das verstanden habt, erkennt Ihr, dass Ihr Eure Gefühle benutzen könnt, um Euren ersten Eindruck, Eure Empfindung für Euch und für Andere deutlicher, stärker, klarer zu machen.
Dabei helfen Euch Eure Denkfähigkeit (ein weiteres Talent von Mir), Euer aus Erfahrung gesammeltes Wissen aus der Vergangenheit, Eure Phantasie oder Kreativität (wieder eine Gabe von Mir),...

Nun wisst Ihr: Jeder Künstler kann aus all dem ein Bild des Grauens, der Angst, gestalten, aber auch ein Bild der Schönheit, der Erbauung, der Kraft, der Harmonie, eben den Himmel auf der Erde erschaffen.

Aus diesem Grund ist es für Euch so wichtig, dass Ihr lernt mit Euren Gefühlen meisterlich umzugehen.

Eine Übung dazu:
Denkt an ein Ereignis in Eurem Leben, wo Ihr das Gefühl "Freude, ...Glück" in Euch verspürtet, oder denkt einfach an "Freude, Glück, ... Frieden,....
Lasst es da sein, atmet es grösser,....grösser,.....
Entspannt Euch in das Gefühl hinein,.....
Spürt es in Eurem Körper...., lasst es in alle Glieder gelangen....
Erlaubt diesem Gefühl, in Euch da zu sein, Euch zu stärken, Euren Körper und Euren Geist zu erfüllen,....

So könnt Ihr Euch selbst mithilfe Eurer Gefühle aufbauen und stärken.

Als nächstes:
Verzeiht Euch und allen Beteiligten, dass Ihr Eure Gefühle unter das irdische Gesetz der Bewertung und der Verurteilung gestellt habt und stellen lassen habt, - das ist keine Schuld, sondern eine Folge der Dualität!

Dadurch aber habt Ihr gelernt, manche Gefühle zu unterdrücken, zu verleumden, andere nicht.
Das führte zu enormen Staus in Eurem Lebensfluss, in Eurem Lichtfeld (bei Euch Aura genannt), ja zu Blockaden, Begrenzungen, Abgründen,....
Und was davon Euer Körper nicht mehr ausgleichen konnte und Euer Geist nicht erkannte, führte zu all Euren Krankheiten und Missgeschicken,.....

Jetzt ist die Zeit für alle, die offene Ohren und Herzen haben:

Findet zurück in Meine Ordnung, in die göttliche Ordnung!

Findet zurück zur natürlichen Ursprünglichkeit (zu Eurem Ursprung)!

Findet zurück zur göttlichen Leichtigkeit, zu Schönheit, Freude, Harmonie, zur grossen Einheit der alles umfassenden Liebe, die Ich bin und die Ihr seid!

Ich liebe Euch!

Euer

(gebt Mir den Namen, der in Euch Liebe erweckt, der zu Euch passt!)

Fühlt Meine Gegenwart, Meine Präsenz!
Fühlt Mich!

Herz und Herzchakra

Heute möchte Ich Euch zu Eurem tiefsten Innern etwas sagen: In ihm liegen Eure Sehnsüchte, Wünsche, Ideale, Euer ursprüngliches Wissen, Euer ursprünglicher Wesens-kern, Eure ganz persönliche Wesens- und Lebensmitte - Ihr nennt es "Herz". Es trägt und nährt alle anderen Teile Eures menschlichen Seins. Es ist aufs Innigste mit Mir, Eurem Schöpfer verbunden, ja es ist einTeil von Mir.

Dieser "göttliche Teil" in Euch ist rein und vollkommen. Mit ihm seid Ihr fähig, Eure göttlichen Eigenschaf-ten und Fähigkeiten zu empfinden und zu leben: Wahrheit, Freude, Glückseligkeit, Frieden, Leichtigkeit, Einheit, allumfassende Liebe. Dieser Raum oder Punkt in Euch (Ihr nennt es Herz-chakra) ist am dunkelsten, d.h. am tiefsten vergraben, denn er musste am stärksten geschützt werden. Geschützt vor Unwissenheit, vor Tradition und Kultur, vor Gesellschaftsregeln und -gepflogenheiten, vor mora-lischem und religiösem Gesetzesdenken,.... So hat er all dies und mehr schadlos überstanden!

Jetzt ist die Zeit, in der viel altes Wissen einfließt und aufgedeckt wird. Die Wissenschaft ist so weit, auch die Religionen können die alten Diktate nicht mehr halten. Deshalb ist es eine gute Zeit, um Euren Herzraum zu entlasten, zu entrümpeln, frische Luft herein zu lassen, d.h. alles, was Ihr bisher geglaubt habt zu hinterfragen, was Euch Furcht eingejagt hat , im Licht zu betrachten, was Euch verwundet hat, in der alles umfassenden Liebe heilen zu lassen. Nichts, was Ihr je gelebt, erfahren, gedacht habt war falsch oder dumm. Versteht das bitte, und versteht damit Euch: jedes kleinste Detail war und ist immer noch Euer Weg ins Licht (wie jeder Schritt bei einer Wanderung).

Würdigt Euch, ehrt Euch dafür, verneigt Euch inner-lich vor Euch selbst, vor Euren Erfahrungen, den guten und den schlimmen, vor all Euren Erlebnissen. Sagt "ja" dazu, akzeptiert, nehmt an, - Ihr könnt es, denn die alles umfassende Liebe in Euch tut dies!

Ehrt und achtet die Menschen, die Euch begleitet haben und Euch begegnet sind - alle - sie waren Euch Lehrer, Vorbilder, zeigten Euch Wesenszüge von Euch selbst, erinnerten Euch an das, was noch zu erledigen war, unterstützten Euch. Verneigt Euch vor ihnen! Dankt ihnen von ganzem Herzen und laßt die Kraft der Vergebung zu Euch und zu ihnen fließen. Lasst Euch ganz einhüllen von ihr (ja, Ihr könnt die Far-be "grün" zuhilfe nehmen), Euer vergangenes Lebens-jahr, und weiter zurück, Euer ganzes bisheriges Leben, und weiter zurück fließt die Kraft der Vergebung (grün) in alle Eure Inkarnationen: Dank, Staunen und Bewunderung öffnet Euch für die Kraft der Vergebung und der allumfassenden Liebe.

Öffnet Euch - atmet tief - und lasst Euch erfüllen!

Lasst Euch erfüllt sein von Dankbarkeit und Staunen, von der Kraft der Vergebung, .von göttlicher Liebe. Ihr seid umgeben und ganz erfüllt von Vergebung und Liebe, Vollkommenheit ist in Dir - Vollkommenheit ist in Mir!

Verwechsle ruhig "Dir" und "Mir". Erinnere Dich nur: Wir sind eins!

Ja, Ihr Meine LIeben, das wiederholt so oft Ihr könnt!

Und die Kraft Meiner Liebe, der Vergebung und der Dankbarkeit wird Euer Herz befreien und immer weiter befreien, sodass Euer "Herz" geheilt wird, also Euer ur-sprünglicher Wesenskern, Eure ursprüngliche Vollkom-menheit wieder leuchten wird und Wir zusammen die neue Welt der Einheit und des Friedens bauen. Ihr seid gesegnet!

Die Macht der Gedanken

Ja Meine Lieben, weiter geht 's, weiter auf dem Weg Meines Lichts, Meiner Liebe, - Eurer Entfaltung, Eurer Rückkehr zu Mir. Welche Freude, wenn Ich Euch sehe, wie Ihr Euch selbst und Mir treu bleibt.

Lasst Euch segnen, lasst Euch umarmen, lasst Euch immer wieder Kraft und Mut geben, jetzt zum Beginn Eures neuen Kalenderjahres. Energiemäßig liegen die alten und traditionellen Begriffe und Feste "Winterson-nenwende" und "Lichtmess" näher am eigentlichen Ge-schehen des Neuanfangs.

Jetzt ist eine Zeit, in der eine neue, besonders mächtige und zugleich zarte Energiewelle zu Eurem Planeten strömt. Sie hilft Euch, die Dualität tanzend und stau-nend zu erkennen und sie zu überwinden.

Mit tanzend meine Ich: leicht, spielerisch und in Bewe-gung bleibend,

mit staunend: staunen, wie bewundern und danken hebt sofort Eure gesamte Energie und erleichtert Euch alles, was Ihr tut.

Und dafür wird Euch sehr nützlich und hilfreich sein, wenn Ihr lernt, die Macht über Eure Gedanken zu-rückzugewinnen. Eure Gedanken und damit Eure Meinungen, Urteile, Überzeugungen, Eure gesamten Denkgewohnheiten sind der Teil von Euch, der am stärksten manipu-liert, geprägt, zurechtgebogen worden ist.

Ich sehe, wie Ihr das immer klarer zu erkennen beginnt.

Ihr wisst bereits: mit einem kleinen Gedanken, einer Idee fängt alles an. Das haben Euch alle weisen Männer und Frauen in allen Zeiten gesagt.

Heute aber beweisen es Euch die Physiker und viele andere Forscher: Gedanken und ihre Wirkungen sind heute sichtbar zu machen!

Es fällt Euch daher nicht mehr so schwer, wie den Menschen in früheren Zeiten, die Macht der Gedanken zu erkennen.

Ihr Lieben: ein Gedanke ist wie ein gezündeter Funke, oder wie ein Same, der ins All gesendet wird, - ein neuer Beginn. Je mehr Begeisterung, Freude, Aufmerksamkeit oder Druck er bekommt - also Energie, Nahrung, um so schneller wird aus dem Funken ein Feuer, aus dem Samen eine Pflanze. Je mehr Menschen ihn beachten und annehmen, desto größer und stärker wächst er zu einer Energie, deren Ziel es ist, sich zu manifestieren, sichtbar zu werden.

In Euch sind viele solche initiierende Gedanken gelegt worden, durch Kultur, Gesellschaft, Eltern, Schulen,... die zu Energieen herangewachsen sind, sich in Euch und um Euch herum manifestiert haben, also Euch und Euer Leben geprägt haben.

Ebenso habt Ihr aus der "Quelle" Gedanken mitgenommen, die rein, vollkommen und ursprünglich sind.

Diese werden von der jetzt einströmenden Energiewelle unterstützt und hervorgeholt.

Ihr werdet fähig, den klaren, reinen Ursprung zu erkennen, Euer vollkommenes Sein und die daraus entspringenden Gedanken: Freiheit, Freude, Leichtigkeit, Unendlichkeit, Vollkommenheit, Ganzheit, Verbundenheit, Frieden,...

Diese Gedanken erzeugen in Euch reine Gefühle wie Dankbarkeit, Staunen, Bewunderung, Freude, Zufriedenheit, Ruhe, Gelassenheit, Glück und lassen Eure Liebe stetig wachsen. Damit kehrt Ihr zu Eurem Ursprung zurück und lebt wieder vereint mit ihm.

Nun noch eines:

Erwartet nicht von Euch, das müsstet Ihr als Dauerzustand erleben.

Trachtet vielmehr danach, immer wieder und immer öfter solche "reinen" Gefühle in Euch zu entwickeln.

Dazu übt Euch darin, Eure Gedanken zu beobachten!

Solche, die Euch nicht in "reine" Gefühle bringen, stoppt sofort, oder löscht sie! Die Farben "grün" und "violett" haben hierfür eine starke Wirkkraft. Setzt sie ein!

Ersetzt die alten Gedanken durch ursprüngliche Gedanken aus dem reinen, göttlichen Bewusstsein, für das Ihr Euch schon lange geöffnet habt.

Und jetzt geht an die Arbeit, leicht, spielerisch - erinnert Euch, Ihr werdet so sehr unterstützt:
Euer Gedankenspeicher wird erneuert!

Wir lieben Euch, Wir lieben Euch!
Habt Mut, Ihr habt schon so viel geschafft!

Dies sagt Euch Jesus Sananda zum Januar 2014.
Ich füge mich gern in Euer Zeitdenken, denn Ich will bei Euch sein bis zum Ende der Zeit!

Das Friedensreich

Ja, Ihr Lieben. - sie ist wirklich schon da: die neue Welt, das Friedensreich, das neue Bewusstsein, das neue Jerusalem, die fünfte Dimension, die Einheit in der Liebe und wie ihr diese neue Schwingungsebene noch nennen wollt.

Sie manifestiert sich in einem stetigen, lebendigen Prozess bei jedem Einzelnen von Euch auf ganz individuelle Weise.

Am wichtigsten für Euch ist Vertrauen und Zulassen und Eure Ausrichtung auf das Neue, und zwar in allem: in Euren Gefühlen, in Euren Gedanken und in Euren Handlungen.

Und das "Neue" ist das Göttliche, das Vollkommene, das Heile, die Einheit, die bedingungslose Liebe.

Richtet Euch aus, konzentriert Euch auf göttliche Gedanken, die Euren ursprünglichen Zustand beschreiben, Eure göttlichen "Samen", an die Ihr Euch bereits erinnert habt.

Schenkt ihnen Eure Aufmerksamkeit, pflegt sie und lasst sie in Euch wachsen!

Das ist Verwirklichung, Manifestation, die nur jeder für sich tun kann.

Und Ihr wisst bereits: zur Zeit steht diese Kraft der Liebe zur Verfügung, unterstützt und beschleunigt.

Deshalb ist das so wichtig, was Ich Euch letztes Mal über Gedanken sagte.

Beachtet Eure männliche und Eure weibliche Seite und lasst sie zusammenwirken!

Zu den Euch bekannten Übungen möchte Ich Euch noch eine einfache dazugeben:

Richtet Eure Aufmerksamkeit auf Eure männliche Seite. Lasst sie durchströmen mit goldenem Licht!

Richtet Eure Aufmerksamkeit auf Eure weibliche Seite.

Lasst sie durchströmen mit silbernem Licht!

So unterstützt Ihr Euch direkt aus der "Quelle". Tut es so oft Ihr könnt. Denkt daran!

Lasst Euch weiter unterstützen in Eurem Prozess der Manifestation des "Neuen"

durch Schönheit: sucht und erkennt sie in Euch und in allem um Euch herum!

durch Freude: denkt und tut Dinge, die Euch Freude machen und das Gefühl der Freude in Euch stärken!

durch Leichtigkeit, Bewegung und Kreativität: entspannt Euch so oft Ihr könnt und erlaubt es Euch, locker, leicht, beweglich und spielerisch zu sein, innerlich und äusserlich!

Beobachtet Kinder und lernt es von ihnen!

Wenn Ihr merkt, dass Zwang, Kontrolle und Stress kommen wollen, stellt Euch vor, Ihr balanciert auf einem dicken Baumstamm,benutzt Eure kreative Phantasie und Vorstellungskraft!

Tut es! Tut es! Tut es!

Und noch etwas will Ich Euch sagen:

Ihr wisst bereits, dass jetzt für die "neue Zeit" die bedingungslose Liebe machtvoll einströmt, Eure Kraft des Herzens dadurch erwacht und gestärkt wird und in ihrem Wachstum enorm unterstützt wird.

Dies ist allerdings etwas, das für Euch alle, Meine Lieben, noch ungewohnt und daher nicht so leicht ist, weil Ihr Jahrtausende lang damit beschäftigt wart, diese Kraft zu unterdrücken, zu verbergen und zu schützen. Statt dessen habt Ihr gelernt, die Kraft des Verstandes, der Intelligenz zu gebrauchen, und zwar perfekt, ja perfekt!

Und das ist gut: Euer Wissen, Eure Experimentier-freude, Euer Forscherdrang ist dadurch genährt und sehr erweitert worden. Also seht das Gute an dieser "Verstandesepoche", auch an Eurem Verstand. Urteilt also nicht, denn er ist Teil Meiner Weisheit. Nun hat dieser lange und intensive Gebrauch Eures Verstandes in Euch eine Gewohnheit wachsen lassen und manifestiert, die jetzt aufgebrochen wird, um die andere Kraft, eine noch weit größere Intelligenz, die des Herzens, der bedingungslosen Liebe einfließen zu lassen.

Das bringt Euer bisheriges Denken, Fühlen und Handeln ins Wanken und es kann sein, dass Ihr verunsichert, unruhig oder ängstlich darauf reagiert. Deshalb senden Wir Euch ja diese und viele andere Botschaften, damit jeder von Euch zusätzliche Unterstützung bekommen kann. Ihr sollt wissen und immer daran denken: diese einströmende, Euer Wachstum beschleunigende Kraft der allumfassenden Liebe ist keine zerstörende, sondern eine erneuernde Kraft. Um sie Euch bewusst zu machen, mag sie an Euren Mauern und Schutzwällen rütteln, damit diese abgebaut werden können.

Aber immer und immer wieder sage Ich Euch: Euer Herz lasse sich nicht verwirren, nicht erschrecken und nicht mehr ängstigen. Die Zeit der Dunkelheit ist vorbei, Ihr geht jetzt ins Licht. Nehmt die Unterstützung des Lichts, in den Farben, der Liebe, in den Klängen der Musik und in der Berührung und der Schönheit, in der Natur und bei Euch selbst, nehmt die Unterstützung wahr und an. Fasst Mut, habt Vertrauen: Die Kraft der Liebe wird - wie in einem zärtlichen Tanz - alle Eure Sinne erfüllen. Ihr werdet ein ganz neues Mensch-Sein erfahren, ohne Bewertung und ohne Verurteilung, ohne Kontrolle und ohne Angst, - ein leichtes, genießerisches, spielerisches Da-Sein, voller Freude, voller Glück und vollem Erfülltsein in Meiner liebenden Gegenwart.

Lasst Euch anstecken, lasst Euch lieben, gebt Euch hin - Eurem Herzen und Mir.

Und nochmal sage Ich Euch:

Achtet auf die Impulse Eures Herzens, auf Eure Vor-lieben, auf das, was Euch Freude macht, was für Euch leicht und wie von selbst fließt. Danach richtet Euch aus - mit Euren Gedanken und mit Euren Gefühlen! Bevorzugt und wählt die Übungen, die bei Euch ein Wohlgefühl erzeugen und lasst Euch davontragen. Die Zeit der Zweifel, der Ängste ist vorbei.

Ich sage Euch:

Genießt jeden Schritt, den Ihr geht, jede Bewegung, die Ihr macht, jedes Tun, jeden Atemzug. Achtet, ja wertschätzt Euch dafür, weil Ihr das könnt.

Damit seid, handelt, atmet Ihr in der fünften Dimension und bewegt Euch im Reich der Liebe.

Bewundert und achtet jede Blume, jeden Baum, jede Naturerscheinung und jedes Tier. Genießt sie mit all Euren Sinnen, das lässt Euer Herz weit und stark werden für die bedingungslose Liebe.

Erkennt in all dem und in jedem menschlichen Antlitz Meine Gegenwart.

Das führt Euch mühelos ins Staunen, in die Dankbarkeit und in die bedingungslose Liebe.

Ich danke Euch, Ich liebe Euch!

Euer Freund und Bruder Jesus Christus, Februar 2014

Geht voll Freude dem Neuen entgegen.
Ich gehe mit Euch.

Gedankenaustausch und Reinigung

Ihr Lieben, Ihr seid gesegnet, Ihr seid umarmt, - fühlt das und nehmt es an!

Wir bitten Euch, macht Euch mit noch mehr Eifer an den Austausch Eurer Gedanken und tiefsitzenden Überzeugungen. Nehmt alle Ereignisse, von denen Ihr hört, alle Begegnungen und alles, was Euch auffällt, als Gelegenheit, als Chance, Eure verborgenen Gedanken über Euch selbst und über die Welt, Eure Ängste und Zweifel zu erkennen. Holt sie ans Licht, das bedeutet: nehmt sie an, macht sie Euch bewußt und tauscht sie aus mit Gedanken des Friedens, des Wohlergehens der Gesundheit, des Glücks, der Freude, der Vollkommenheit für Euch und für alle Wesen.

Lasst die alten Gedanken verblassen im Strom des göttlichen Lichts und der göttlichen Liebe und hebt Euren göttlichen Ursprung wieder heraus wie den Schatz aus dem Acker:

Ihr seid geschaffen aus Licht, unendlicher Weisheit und bedingungsloser Liebe. Ihr seid Geschöpfe, Söhne und Töchter des Einen, dazu bestimmt Ab-bild und Ausdruck von Ihm zu sein. Ihr seid ein Teil Seiner wunderbaren Schöpfung.

Kehrt zurück zu diesem reinen, ursprünglichen Wissen und glaubt daran.

Die folgende Übung zur Reinigung Eurer männlichen und weiblichen Seite kann Euch helfen, Eure ursprüngliche Ganzheit wiederzugewinnen.

Steh oder sitze dabei bewusst auf der Erde, sei ganz bei Dir und Deinem physischen Körper!

Reinigung Eurer männlichen Seite durch goldenes Licht:

Lenke Deine Aufmerksamkeit zu Deiner männlichen Seite. Stelle Dir Deine Verbindung mit der Quelle, dem Schöpfer allen Lebens vor.

Atme in dieser Verbundenheit tief und entspannt.

Stelle Dir ein goldenes Licht über Deinem Kopf vor, das aus der "Quelle" gespeist wird und erlaube oder bitte darum, dass es zu Dir fließt - durch Dich durch und um Dich herum, - sanft, voll göttlicher Liebe.

Es wäscht und spült alle Schatten und Verdunkelungen, heraus, die sich im Laufe Deiner Entwicklung in Deinem männlichen Persönlichkeitsanteil angesammelt haben, alles ehrgeizige Streben über andere hinweg, alles Durchsetzen-Wollen, alles Perfektsein-Wollen, alles Rechthaben-Wollen, alle Verachtung, jedes Bewerten, Verurteilen und Vergleichen anderer...

Lass all das abfließen im goldenen Licht!

Erlaube Dir zu fühlen, wie sich Deine ursprüngliche männliche Kraft stärkt und erneuert im Strom des Göttlichen Lichtes:

Klarheit, Standfestigkeit, aufgerichtet Sein, zielorientiert Sein, Achtung und Wertschätzung für Dich und alle Wesen empfinden, Kraft zum Geben, Stützen, Stärken und Schützen empfinden

Reinigung Eurer weiblichen Seite durch silbernes Licht

Lenke Deine Aufmerksamkeit zu Deiner weiblichen Seite.
Stelle Dir Deine Verbindung mit der Quelle, dem Schöpfer allen Lebens vor.

Atme in dieser Verbundenheit tief und entspannt.

Stelle Dir silbernes Licht über Deinem Kopf vor das aus der Quelle gespeist wird und bitte das Licht, Deine weibliche Seite zu reinigen:

Es wäscht und spült alle Schatten heraus, die sich im Laufe Deiner Entwicklung in Deinem weiblichen Persönlichkeitsanteil angesammelt haben,
alle Scham, Minderwertigkeitsgefühle und Verletzungen, die aus Demütigungen, Verachtung, Verurteilung entstanden sind,
alle Lüge, Verstellung und Anpassung,
alle Habgier und falsche Eitelkeit...

Lass all das abfließen im silbernen Lichtstrom
und lass zu, dass Deine weibliche Seite erneuert wird:

Weichheit, Flexibilität und Leichtigkeit
im Fluß Sein und ins Fließen bringen
Fähigkeit zu Gemeinschaft, Spiel, Tanz,
Heiterkeit und Freude
Fähigkeit zum Annehmen und zur Hingabe

Danke dem Göttlichen Licht für die Reinigung und komm in
Deinem Rhythmus wieder hier her.

Auferstehung durch Konzentration auf die Liebe

Ihr Meine lieben Freunde, spürt doch wie Ich Euch liebe, - spürt es, - spürt es - - -

Spürt es, wie sehr Ich Mich über Eure Fortschritte freue!

Ja, Ihr habt Fortschritte gemacht, Ihr alle:

Ihr bewertet und wertet wirklich nicht mehr so viel, und damit denkt und sprecht Ihr nicht mehr so viele Urteile über Euch und Andere! Das ist gut so und Ich segne Euch und unterstütze Euch weiterhin, von dieser alten Gewohnheit loszukommen.

Denn seht: Jetzt ist es Zeit für Euch ins Fließen zu kommen - d.h. den Fluss der göttlichen Liebe zuzulassen und mit ihr zu fließen.

Und da bringt jedes Bewerten, jedes Urteilen, jedes "Teilen" in gut und böse einen Stau, eine Blockade, eine Störung!

Ihr wisst doch: "Die Liebe sagt: es ist wie es ist."

"Und Gott sah, dass alles gut war."

Denkt noch einmal über die alles umfassende Liebe nach, und konzentriert Euch auf sie!

Statt dass Ihr bewertet, abwertet, sagt Euch selbst:

Gott liebt ihn, Gott liebt ihn, Gott liebt ihn,...

Gott liebt sie, Gott liebt sie, Gott liebt sie,...

Gott liebt mich, Gott liebt mich, Gott liebt mich,...

und zwar unablässig und bewusst!

Das wird "Auferstehung", Umwandlung, Neuwerdung in Euch bewirken.

Und wenn Ihr sogenanntes "Unangenehmes" in Euch wahrnehmt, - - atmet weiter und konzentriert Euch weiter und immer wieder auf die allumfassende, göttliche Liebe!

Ja , Meine Lieben, Ihr seid auf diesem Weg schon weit vorangekommen, das "Neue" - Meine Liebe, Mein Leben, Mein Geist, Meine Freude, Meine Kraft, das Göttliche in Euch - ist schon da, Ihr habt es wieder-entdeckt, Euch bewusst gemacht, jetzt liegt es bei Euch, ganz individuell und persönlich bei jedem Einzelnen, an Eurem Zulassen und Mitwirken wie kraftvoll der."Keim" in Euch wachsen kann.

Folgendes könnt Ihr so wie es für Euch passt, anwenden

1. Aus dem Ablegen jeglicher Bewertung entwickelt sich das Akzeptieren, Dein persönliches "Ja" zu allem was ist
Kein Ablehnen, kein Verdrängen oder Verbergen, son-dern ein klares Akzeptieren: Ja, das ist so!

Es darf so sein, wie es ist, auch ich darf so sein, wie ich bin.
Mit dem Akzeptieren übergibst Du alles in die bedin-gungslose Liebe zur Verwandlung in neues Leben, in neue Kraft.

2. Lasst Licht als einen Ausdruck der göttlichen Ener-gie und Gegenwart fließen - weiß-golden-silbernes Licht,
oder nehmt die Farbe, die Euch gut tut,
bei jedem Atemzug, lasst sie fließen, immer wieder,...

3.Schlaft mit diesem Gedanken und mit Eurer Vorstel-lung dazu ein und wacht damit auf.
Damit ladet Ihr die Engel zu Euch ein. Sie werden in der Nacht, wenn Ihr schlaft, mit Euch arbeiten, Hindernisse wegräumen, Verwirrungen klären, Blockaden auflösen.

4.Gebt immer wieder die Erlaubnis dazu: Entspannt Euch, lehnt Euch zurück, ruht Euch aus, so oft wie möglich!

Lenkt immer wieder Eure Aufmerksamkeit auf den Licht-und Liebesstrom, öffnet Euch ganz bewusst dafür und lasst ihn dankbar zu!
So könnt Ihr Meine Auferstehung in Euch vorbereiten, so werdet Ihr selbst verwandelt, das Licht, die Liebe, das Göttliche wird Euch erneuern: "Ich mache alles neu!"

5. Schenkt Mir, dem Göttlichen,

Eure Aufmersamkeit
Euren Atem
Euren Dank
Eure Bereitschaft
Eure Ruhepause
Euer immerwährendes "Gebet"
Eure Gedanken.

Ein Beispiel: Ja komm, erfülle mich ganz!
 mache mich neu!
 wirke in mir!

Selbstverständlich kannst Du für das "Göttliche" einen von dir bevorzugten Namen einsetzen!

Auch dabei werden sich noch Widerstände auflösen,-
lasst es zu und macht weiter - "ohne Unterlass"

Oder suche Dir Sätze, die Dir gut tun und wiederhole sie etwa:

"Fürchte dich nicht, Ich bin bei dir - Du bist bei mir."
"Ich segne dich und beschütze dich, weil Ich dich liebe."
"Du schenkst mir neues Leben."
"Du führst mich ins Licht."

Mach so weiter, wie es für Dich stimmt!

Transformation

Ja, Ihr Lieben, - und das ist nicht nur so eine leere Redeweise!
Was Wir sagen, ist die Wahrheit! -
Also Ihr Lieben: Die Transformation, die Umwandlung in allen
Bereichen ist in vollem Gange!
Sie wird zudem zur Zeit unterstützt von allen Elementen der Erde
und des Himmels.

Beobachtet es selbst, etwa am Wetter, an den Pflanzen, - es ist
eine ungestüme, manchmal noch unausgewogene, sprunghafte
Entwicklung, so wie sie für Übergangszeiten eben typisch ist -
denkt nur an die Zeit der Pubertät!

Es ist wie wenn die Kräfte des Universums erwachen, sich dehnen
und räkeln und sich ihrer Kraft bewusst werden, zu springen, zu
jubeln beginnen, um sich in den großen Tanz der Schöpfung
einzugliedern.

Genau das geschieht auch bei Euch. Ihr seid am Er-wachen, Ihr
dehnt Euch, Ihr streckt Euch, zieht Euch erschreckt oder erstaunt
zurück; - Ihr seid Euch Eurer Kraft noch nicht ganz sicher, Ihr
könnt es immer noch nicht glauben - oder wollt Ihr es nicht?

Entscheidet Euch! Entscheidet Euch!

Glaubt an Euch, Ihr Meine Kinder, glaubt an Eure un-endliche
Kraft,
glaubt an Mich und gebt Euch hin!
Lasst es geschehen! Lasst es geschehen!

Konkret beobachtet Ihr vielleicht:
Eure Gefühle werden intensiver, in jeder Richtung. Oft sind die
gegensätzlichsten gleichzeitig für Euch spürbar.

Ihr fühlt Euch beispielsweise voll und leer zugleich - oder
Ihr erlebt einen rasanten Wechsel wie ein rauf und runter,....Euer
Körper wird empfindsamer, reagiert schneller auf Stress, Lärm,
für Euch falsche Nahrungs-mittel, starke Anstrengung und andere
Belastungen.
Euer Verstand schlägt Purzelbäume, weil er mit all dem nichts
anfangen kann, es nicht deuten und verstehen kann, das aber
immer möchte und bisher auch zu tun gewohnt war..

Benützt Euren Verstand dazu, Euch auf Mich auszurichten, in
Eurer ganz individuellen Weise:
mit Eurer individuellen Vorstellung von Bildern, Symbolen für
Mich,
mit Euren individuellen Worten Namen, Gebeten, Kraft-sätzen,...
mit Euren individuellen Übungen, die Euch zur Ruhe, zu Euch
selbst, in Eure Mitte bringen: Atmung, Bewegung, Farben, Töne,
Visualisierungen, Mantras und Kraftsatz-wiederholungen,...

Es ist gut, wenn Ihr Euch mehrere davon zu eigen macht. Denn
für jeden Augenblick, jede Situation, jede Phase Eurer
Entwicklung ist eine andere hilfreich, - also auch da ist Flexibilität
angesagt.
Schaut doch die Pflanzen an! Wären sie hart, steif, un-beweglich,
verschlossen, könnte dann so eine Entfal-tung, so ein Erblühen
geschehen?

Also gewöhnt Euch die Haltung der Offenheit, der Flexi-bilität, des
Zulassens, der Hingabe an.
Euer Grundsatz sei: "Es ist so wie es ist".

Bitte verwechselt das nicht mit Resignation oder Opfer-haltung.
Das war das Alte: ich beuge mich dem Stärke-ren - ich kann es
eh nicht ändern - ich bin schwach, ...

Das Neue ist: Ich richte mich auf, ich erkenne meine Größe, meine Einmaligkeit, nehme sie an und gliedere mich mit meinen Fähigkeiten in das Große Ganze ein. Und schon damit gestalte ich es mit.

Macht das zu Eurer Grundüberzeugung - die Engel jubeln darüber und helfen Euch, sie in Euch so zu verankern, dass sie das neue Gerüst wird für Eure Um- und Neugestaltung.

Ja benützt Euren Verstand dazu, Euch das einzuprägen, Euch darauf auszurichten, immer wieder!
Und verbindet es mit Eurem Herzensgefühl, das jubelt und weint zugleich, weil Ihr Euer Ursprungsrecht wieder gefunden habt. Und entspannt Euch! Euer Urzustand ist Entspannung, Leichtigkeit, Freude am Entfalten und Wachsen, an Schönheit und Harmonie.

Entspannt Euch also so oft Ihr könnt und genießt die Schönheit um Euch und an Euch, entdeckt die Leichtigkeit, die Harmonie, den Sinn hinter allen Erscheinungsformen.

Beobachtet das Licht in all seinen Nuancen - auch im Schatten. Beobachtet, betrachtet, erkennt Euch selbst und die ganze Schöpfung.

Ihr seid so sehr gesegnet!

Ihr seid so sehr geliebt!

Und so unterschiedlich Ihr auch sein mögt, Ihr alle seid gleich geliebte Kinder des Einen und Mitgestalter der Neuen Zeit.

Tretet ein in das Spiel, den Tanz des Großen Ganzen, der Allumfassenden Liebe! Bewertet nicht mehr.

Richtet Euch nur noch nach der Mitte, dem Ziel aus.

Achtet auf Euch - hört auf Euch!

Eure Schritte, Eure Hilfen werden Euch gezeigt!

Euer Bruder Jeshua.

Ihr Meine geliebten Seelen!

Für Euch gibt es nur noch dies zu tun:

Tut das, was Ihr wißt, was Ihr erkannt habt!

Tut es jeden Tag, ja jeden Augenblick!

Erinnert Euch, besinnt Euch, denkt daran, stellt es Euch vor, richtet Eure Aufmerksamkeit darauf:

ICH BIN BEI EUCH.

Das Göttliche, das Licht ist in Euch.
Göttliche Kraft, göttliche Liebe, göttliche Weisheit ist in Euch.

Und damit göttliche Hilfe!

Sucht nicht mehr im Aussen, richtet Euch nach Innen!

Zentriert Euch, kommt zu Euch selbst, in Eure Mitte,... nennt es wie Ihr wollt.

Ihr habt doch erkannt, dass in Euch das Göttliche ist. Euer Wesenskern ist göttliches Licht, göttliche Liebe, göttliche Weisheit, göttliche Kraft! Das wisst Ihr doch.

Das verwirklicht jetzt!

Daran haltet Euch, jeden Augenblick, in allen Situationen!
Benutzt alle Eure Möglichkeiten: Worte, Namen, Vorstellungen, Bilder, Symbole!

Nehmt das, was für Euch gerade passt, was Euch gut tut.

Gewöhnt Euch daran, das Geistige, das Göttliche zu Hilfe zu nehmen, es anzusprechen, es Euch vorzu-stellen, Euch daran zu erinnern.

Ja, Ich wiederhole Mich.
In der Wiederholung liegt die Kraft. Es baut sich die Energie auf!
Das wisst Ihr auch schon.
Was nur einmal schnell gesprochen, ist auch schnell wieder vergessen.

Was Ihr immer wieder denkt, sprecht und tut, das baut sich auf,
das wird bleibend Euer Halt, Euer Inhalt.

Es grüßt und liebt und schützt und begleitet Euch
Euer Bruder und Freund Jeshua

Jesus, Jesus Sananda, Jesus Christus, Christus, Gott, Schöpfer
allen Lebens, Elochim,
nennt Mich, wie es Euch gefällt, entspricht oder gut tut!

Alles ist Eins!

Zeit der Transformation

Ja, Ihr Lieben! Diese Zeit ist eine starke Transformationsphase.
Das bedeutet: alte Schutzwälle, Schutzhäute und Schalen lösen sich auf.

Das bewirkt bei Euch Verunsicherungen, Irritationen, weckt Gefühle von Ausgeliefertsein, Hilflosigkeit, Ohnmacht und macht sich körperlich in zeitweisem Schwindel und großer Müdigkeit spürbar.

Eure persönlichen und allgemeinen Sichtweisen verändern sich, regen Euch an - ja zwingen Euch, neue, ungewohnte Richtungen einzuschlagen, neue Ziele zu entwickeln, andere Verhaltensmuster einzuüben.

Ihr werdet vor allem lernen, Euch nicht mehr auf äußere Erscheinungen, Formen und Einflüsse zu verlassen, sondern einzig Eure in Euch wohnende Kraft, den göttlichen Wesenskern in Euch zu erspüren, ihn stark werden zu lassen durch Euer Vertrauen, Eure Hingabefähigkeit und mit ihm zusammen, aus ihm heraus zu leben.

Das ist eine Herausforderung, eine Aufgabe für Euch alle in dieser Zeit.

Nützt jeden Augenblick, jeden Atemzug, um diese Kraft in Euch wachsen zu lassen!

Sehr hilfreich dabei ist es für Euch - statt zu werten, zu vergleichen und zu urteilen - ins Bewundern, Staunen und Danken zu gehen, so oft Ihr könnt.

Dies weitet Euch für Meine Kraft und löst alte, erstarrte Verhaltensmuster auf.

Gewöhnt es Euch an, so wie Ihr Euch das Werten, Vergleichen und Urteilen angewöhnt habt:

Wundern --- Staunen --- Danken
Das übt in jeder Situation!

Ihr seid gesegnet, behütet und begleitet von Eurem Schöpfergott, der Weisheit, Liebe und Kraft ist.

Ja, Meine Geliebten, - Meine Getreuen!
Immer will Ich mit Euch in Verbindung sein,
immer will Ich mit Euch sprechen.
Lasst es einfach zu!
Sucht die Strille, die Gedankenleere, damit Ihr Mich wahrnehmen könnt.
Entspannt Euch, lasst Euer äußeres Tun los,
lasst Euch nach innen sinken, zu Mir, der Ich in Euch bin.
Und noch einmal sage Ich Euch:
Lasst die alten Bilder, Vorstellungen, Gedanken, die alten Lehren über Mich,...lasst dies alles los! Werdet leer,- still, - ganz still, und spürt, nehmt wahr:
Ich bin Liebe, die Euch liebt
Ich bin Weisheit, die Euch erfüllt
Ich bin Kraft, die Euch nährt.

Meine Lieben, glaubt endlich und lasst zu!
Atmet Euch in MICH, in die Vereinigung mit Mir hinein. Atmet!
Folgt Eurem Atem, wie er durch Euch fließt, - und nun gebt dem Atem das Wort "Liebe" bei - - -das Wort "Weisheit", - - - das Wort "Kraft".
Lasst Euch Zeit, um das zu spüren!

Erweitert diese Übung zu einem Satz, z.B. "Liebe ist in mir".....oder "Liebe fließt durch mich,.....
Macht das so, wie es Euch gut tut, wie es zu Euch passt

Werdet leicht, ohne Erwartungen, atmet nur in dem Bewusstsein:
göttliche Liebe, göttliche Weisheit, göttliche Kraft ist in mir.
Entspannt Euch in Euren Atem, lasst Euch tragen von Mir.

Ja, der Graben zwischen Mir und Euch ist aufgehoben - JETZT - in dieser Zeit der großen Verän-derung, der Umpolung, (der Schwingungserhöhung sagen einige von Euch). Und es liegt an jedem von Euch dieses Bewusstsein anzunehmen und in seiner individu-ellen Art in seinem Alltag zu leben, zuzulassen, die alte Negativität umzuwandeln in eine positive Haltung.
Ich sagte Euch schon: Werten, Bewerten loslassen, und stattdessen Staunen, Bewundern und Danken statt Urteilen.

Auch Eure Selbst-Abwertung und Selbst-Verurteilung, Eure Kontrolle über "gut" und "böse" - gebt sie auf!

Lebt im Staunen, Bewundern und Freuen - d.h. "werdet wie die Kinder" - und Leichtigkeit und Licht wird in Euch stark werden.
Lasst die alten Strukturen und Gesetze fallen, nehmt Licht, Freude, Vielfalt, Schönheit in Euer Blickfeld und Bewusstsein, sucht sie, umgebt Euch damit!

Ihr lebt in dieser wunderbaren Zeit, wo Neues möglich wird.
Lasst Mich ein, Euch ganz durchdringen, - lasst Mich machen (so sagt Ihr doch?)!

Seid fröhlich und dankbar!
Ich segne Euch, Ich liebe Euch so sehr!

Euer "Ursprung" mit Jesus Christus und allen "Meistern" und Erzengeln, die an diesem Geschehen mitarbeiten und Euch in Liebe und Freude unterstützen.

Übungen für den Wandel

Ihr Meine geliebten Kinder, glaubt es doch endlich:

Ihr seid ein Teil von Mir, ein lebendiger Teil von Mir!

Eure Ausdruckskraft ist Eure Lebenskraft. Eure Liebe, Eure Weisheit, Eure Kreativität, Eure Freude,..... alle Eure Fähigkeiten sind von Mir.

Lasst sie doch endlich wirksam werden, "lasst Euer Licht leuchten!", indem Ihr wirklich an Mich glaubt und Mir, Eurem Lebensgrund vertraut!

Hört Meine leise, aber inständige Bitte! Sie ist zu Eurem und zu Meinem Glück und Wohl.

Die Zeit dafür ist reif, alle Vorbereitungen sind getroffen, Euer Bewusstsein ist offen.

Beginnt also **jetzt** mit der Verwirklichung!

Folgende Übungen sollen Euch unterstützen und Meine Kraft in Euch stärken, Benutzt dazu bewusst Euren Atem. Den habt Ihr überall bei Euch. Ihr braucht dafür keinen besonderen Ort, keine besondere Haltung, nur Eure Konzentration:

Atmen + stärkender Inhalt: (Übungen)

↑ = einatmen, ↓ = ausatmen.

Wählt Euch stärkende Worte, Sätze, Inhalte und verbindet sie mit Eurem eigenen Atem-Rhythmus, z.B:

↑ Ru ↓ he, --↑ Wei ↓ te, --↑ Stil ↓ le, ---↑ Frie ↓ den,---

↑ Freu ↓ de, ---↑ Gesund ↓ heit, ---↑ Ge ↓ duld, usw.

↑ Göttliche ↓ Liebe, (Weisheit, Kraft, Licht)

↑ danke, ↓ danke

↑ Jesus ↓ Christus, --oder: ↑ Je ↓ sus ↑ Chri ↓ stus

↑ Göttliches ↓ Licht ↑ fließt ↓ durch mich, ↑ dan ↓ ke

↑ Göttliches ↓ Licht ↑ ist ↓ in mir, ↑ dan ↓ ke.